

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN WANITA MENJELANG
MENOPAUSE DITINJAU DARI TINGKAT PENDIDIKAN**

Maria Novianingsih Priyono

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat perbedaan tingkat kecemasan wanita menjelang *menopause* ditinjau dari tingkat pendidikan. Hipotesis yang diajukan adalah ada perbedaan tingkat kecemasan pada wanita menjelang *menopause* ditinjau dari tingkat pendidikan. Wanita menjelang *menopause* dengan tingkat pendidikan tinggi lebih cemas dibandingkan dengan tingkat pendidikan dasar dan menengah, sedangkan wanita menjelang *menopause* yang tingkat pendidikan menengah lebih cemas dibandingkan yang pendidikan dasar. Subjek penelitian ini adalah 90 wanita menjelang *menopause* yang terdiri dari 30 wanita dengan tingkat pendidikan dasar, 30 wanita dengan tingkat pendidikan menengah, dan 30 wanita dengan tingkat pendidikan tinggi. Mereka yang menjadi subjek adalah wanita usia dewasa madya yang belum mengalami *menopause* dan berusia 40 tahun ke atas. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan skala kecemasan dan melihat tingkat pendidikannya. Daya diskriminasi skala menggunakan batas nilai $\geq 0,2$ dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,912. Data penelitian dianalisis dengan menggunakan *One Way Anova*. Dalam menentukan diterima atau ditolaknya hipotesis, dilakukan dengan cara melihat besar F hitung (Ft) dan signifikannya (p). Dari perhitungan menunjukkan nilai Ft sebesar 15,373 dengan p (sig) 0,00 ($p < 0,05$). Hal ini menandakan bahwa ada perbedaan tingkat kecemasan wanita menjelang *menopause* yang signifikan berdasarkan tingkat pendidikan. Perbedaan tersebut yaitu kelompok pendidikan dasar memiliki tingkat kecemasan yang lebih tinggi secara signifikan dibandingkan dengan kelompok pendidikan menengah, sedangkan tingkat kecemasan kelompok pendidikan dasar tidak berbeda secara signifikan dengan kelompok pendidikan tinggi. Pada kelompok pendidikan menengah, memiliki tingkat kecemasan yang lebih rendah secara signifikan dibandingkan dengan kelompok pendidikan dasar dan tinggi.

Kata kunci: kecemasan menjelang *menopause*, tingkat pendidikan

**THE DIFFERENCES IN ANXIETY LEVEL OF PRE-MENOPAUSAL
WOMEN
IN TERM OF EDUCATION LEVEL**

Maria Novianingsih Priyono

ABSTRACT

The aim of this study was to see the differences in anxiety levels of pre-menopausal women in terms of education level. The hypothesis was there were differences of anxiety level in pre-menopausal women in terms of education level. Pre-menopausal women with high education level were more anxious than the women on primary and secondary education level, while pre-menopausal women on secondary education level was more anxious than women on primary education level. The subjects of this study were 90 women approaching menopause. It consisted of 30 women with primary education level, 30 women with secondary education level, and 30 women with high education level. Subjects on this research were the adult middle age women who have not experienced menopause and aged 40 years and over. The collecting data used anxiety scale and consider the level of education. Discrimination power of the anxiety scale used boundary value of ≥ 0.2 and reliability coefficient of 0.912. The research data were analyzed using One Way Anova. In determining whether the hypothesis is accepted or rejected, it is done by looking at the big F count (F_t) and significance (p). From the calculation showed a value of 15.373 with a p F_t (sig) 0.00 ($p < 0.05$). This indicated that there were differences in anxiety level of the women approaching menopause in term of education level. The difference was that primary education groups have higher anxiety levels significantly compared with a group of secondary education, whereas the anxiety level of primary education groups did not differ significantly from the higher education group. The group of secondary education have lower anxiety compared to basic and high education groups.

Keywords: anxiety pre-menopausal, levels of education