

PLAGIAT MERUPAKAN TINDAKAN TIDAK TERPUJI

HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DAN PERILAKU DIET TIDAK SEHAT PADA REMAJA PUTRI

Studi Pada Remaja Putri di Universitas Sanata Dharma Yogyakarta

Oktaviana Widyatningsih

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji apakah ada hubungan antara harga diri dan perilaku diet tidak sehat pada remaja putri. Hipotesis dari penelitian ini adalah ada hubungan negatif antara harga diri dan perilaku tidak sehat diet pada remaja putri. Semakin tinggi harga diri remaja putri maka akan semakin rendah perilaku diet tidak sehatnya, begitupula sebaliknya semakin rendah harga dirinya maka akan semakin tinggi perilaku diet tidak sehat pada remaja putri. Subyek pada penelitian ini adalah remaja akhir yang berusia 18-21 tahun. Alat pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini terdiri dari dua alat ukur yaitu skala harga diri dan kuesioner perilaku diet. Skala harga diri telah melalui proses seleksi aitem dengan tryout, sehingga diperoleh 25 aitem dengan koefisien reliabilitas alpha sebesar 0,884. Dari hasil analisis data diperoleh koefisien korelasi sebesar -0,191 dengan signifikansi 0,029. Hal ini berarti terdapat hubungan yang negatif dan signifikan variabel harga diri dan perilaku diet. Ini juga menunjukkan bahwa hipotesis awal penelitian, yaitu ada hubungan negatif antara harga diri dan perilaku diet tidak sehat pada remaja putri diterima.

Kata kunci : Harga Diri, Perilaku Diet

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ESTEEM AND UNHEALTHY
DIETING BEHAVIOUR IN ADOLESCENTS GIRLS**

Research on the Adolescents Girls in Sanata Dharma University Yogyakarta

Oktaviana Widyatningsih

ABSTRACT

This study aimed to examine the relationship between self-esteem and unhealthy dieting behaviour in adolescents girls. The hypothesis of this research that there is a negative relationship between self-esteem and unhealthy dieting behaviors in adolescent girls. It show that the higher adolescents girls self-esteem, the lower their unhealthy dieting behavior, vice versa the lower their self-esteem, the higher their unhealthy dieting behavior. The respondents of this study are the adolescents girls aged 18-21 years old. The instruments which are used to collect the data consisted of two measuring instruments, namely self-esteem scale and dieting behavior questionnaire. After conducting the process of selecting the items in the self-esteem scale, it was found that there were 25 items with 0.884 alpha reliability coefficients. From the data analysis, the correlation coefficients were -0.191 with significance of 0.029. This means that there a negative and significant variable of self-esteem and unhealthy dieting behavior. Furthermore, it also shows that the initial research hypothesis stated above is accepted.

Keywords: Self-Esteem, Behavior Diet