

STUDI DESKRIPTIF: KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA ANAK DIDIK REMAJA LEMBAGA PERMASYARAKATAN ANAK KUTOARJO

Bryan Adi Priyambodo

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan kesejahteraan psikologis berdasarkan dimensi-dimensi pada anak didik remaja Lapas Anak Kutoarjo. Penelitian dilakukan di Lembaga Pemasyarakatan Anak Kutoarjo dengan jumlah populasi sebanyak 114 remaja. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur kesejahteraan psikologis anak didik adalah skala kesejahteraan psikologis yang dirancang berdasarkan teori dari Dr. Caroll Ryff. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif. Skala tersebut memiliki nilai validitas isi yang baik berdasarkan *professional judgment* oleh dosen pembimbing skripsi. Reliabilitas tiap dimensi pada skala skala tersebut juga baik, dengan koefisien *Alpha Cronbach* 0.762, dimensi relasi positif dengan orang lain 0.810, dimensi otonomi 0.725, dimensi penguasaan lingkungan 0.769, dimensi tujuan hidup 0.755 dan dimensi pertumbuhan pribadi 0.793. Test value yang digunakan adalah 2.5 dan mean empiris yang diperoleh pada dimensi penerimaan diri 2.87, dimensi relasi positif 3.07, dimensi otonomi 2.64, dimensi penguasaan lingkungan 2.75, dimensi tujuan hidup 3.06, dan dimensi pertumbuhan pribadi 2.84. Hasil analisis penelitian menunjukkan bahwa anak didik Lapas Kutoarjo cenderung memiliki tingkatan kesejahteraan psikologis yang berbeda berdasarkan keberfungsian keenam dimensinya. Peneliti juga melakukan analisis lebih mendalam mengenai perbedaan kesejahteraan psikologis anak didik yang mengikuti kegiatan dan yang tidak mengikuti serta perbedaan psikologis anak didik yang menjabat sebagai tamping dan yang tidak menjabat. Dari hasil analisis tersebut menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan pada kesejahteraan psikologis anak didik yang menjabat sebagai tamping dan yang tidak menjabat secara dimensi penguasaan lingkungan ($P < 0.05$). Sedangkan pada anak didik yang mengikuti kegiatan dan yang tidak mengikuti terdapat perbedaan yang signifikan pada kesejahteraan psikologis secara dimensi penerimaan diri, relasi positif dengan orang lai dan tujuan hidup ($P < 0.05$).

Kata kunci: *kesejahteraan psikologis, dimensi, anak didik.*

**DESCRIPTION STUDY: THE PSYCHOLOGICAL WELL BEING OF
ADOLESCENT IN THE CHILDREN JAIL OF KUTOARJO**

Bryan Adi Priyambodo

ABSTRACT

This research aimed to describe the psychological well being based on the six dimensions of adolescent in the children jail of kutoarjo. The research carried out on the children jail of Kutoarjo with a total population is 114 adolescent. A method used in this research is quantitative descriptive. The Instrument of measuring which use to measure the psychological well being based on Dr Caroll Ryff's theory. This scale has good content validity based on professional judgement by thesis advisor. Reliability on each dimensions are good with Alpha Cronbach coefisient of Self Acceptance dimension is 0.762, positive relations with others is 0.810, Autonomy is 0.725, Environmental Mastery is 0.769, Purpose in Life is 0.755 and Personal Growth is 0.793. The test value point which used was 2.5 and get the mean empiric on each dimensions. Dimension Self Acceptance is 2.87, Positive Relation with Others is 3.07, Autonomy is 2.64, Environmental Mastery is 2.75, Purpose in life is 3.06 and Personal Growth is 0.792. Analytical results indicate that juvenile inmates on Kutoarjo child's Jovenile has differences based on six dimensions of functioning,. Researcher also conducted depth analysis of psychological well being on adolescent inmates who follow activities and who doesn't, also the differential on psychological well being of adolescent inmates who serve as Tamping and who doesn't. Analysis results show there were significant differences on Psychological Well Being of adolescent inmates who serve as Tamping and who doesn't on dimension of Environmental Mastery ($P>0.05$). Whereas, on adolescent inmates who follow the activities and who doesn't were significantly different on dimension of Self Acceptance, dimension of Positive Relation with Others and Purpose in Life ($P>0.05$).

Key words: psychological well being, dimension, inmates adolescent