

**PERBEDAAN TINGKAT SOMATISASI ANTARA KARYAWAN  
KONTRAK DAN KARYAWAN TETAP**

*Maria Adriana Dewinta Christianti*

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya perbedaan tingkat somatisasi antara karyawan kontrak dan karyawan tetap. Somatisasi merupakan proses penggunaan tubuh untuk kepentingan pribadi ke dalam bentuk gejala fisik yang tidak ada dasar fisik yang ditemukan. Hipotesis dalam penelitian ini adalah tingkat somatisasi karyawan kontrak lebih tinggi daripada karyawan tetap. Subjek dalam penelitian ini adalah 100 orang karyawan PT Pulau Intan, Jakarta, terdiri dari 50 orang karyawan tetap dan 50 orang karyawan kontrak. Jenis penelitian ini adalah penelitian komparatif dan menggunakan metode pengumpulan data berupa Skala Somatisasi. Skala disusun berdasarkan 2 aspek, yaitu aspek fisik dan aspek psikologis. Skala tersebut terdiri dari 32 item dengan koefisien kesahihan bergerak antara 0,236 – 0,471 dengan koefisien reliabilitas 0,838. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji - t. Hasil analisis menunjukkan nilai  $t = 12,545$  dengan  $p = 0,000$ . Nilai mean untuk karyawan kontrak adalah 73,5 sementara untuk karyawan tetap sebesar 59,5. Dengan demikian tingkat somatisasi karyawan tetap lebih rendah disbanding karyawan kontrak secara sangat signifikan.

Kata kunci : Somatisasi, Karyawan kontrak, Karyawan tetap

**DIFFERENCE OF SOMATIZATION LEVEL BETWEEN  
PERMANENT STAFF AND CONTRACT STAFF**

*Maria Adriana Dewinta Christianti*

**ABSTRACT**

*This research aimed to find the difference of somatization between permanent staff and contract staff. Somatization was a process of a body symptoms which is no physical base to be found. The hypothesis of the research was somatization level of permanent staff lower than the level of permanent staff. The subject of this research were 100 people staff at PT. Pulau Intan, Jakarta consisted of 50 people of permanent staff and 50 people of contract staff. The type of this research was comparative research and the data collection method used the form of somatization scale. Scale compiled based on 2 aspect, that were physical aspect and psychological aspect. This scale consisted of 32 item with validity coefficient range from 0,236 – 0,471 dan reliability coefficient 0,838. Data analysis in this research used the t – test produces  $t = 12,545$  with  $p = 0,000$ . Mean = 73,5 for contract staff and 59,5 for permanent staff. The result indicate that significantly the somatization level of permanent staff lower than contract staff.*

*Key Words : Somatization, Contract Staff, Permanent Staff*