

**HUBUNGAN MENONTON JENIS-JENIS TAYANGAN TELEVISI
DENGAN CITRA TUBUH PADA REMAJA AWAL**

Melati Cahya Harumindari

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui 1) jenis-jenis tayangan televisi yang memiliki keterkaitan dengan ketidakpuasan citra tubuh remaja awal baik putra maupun putri, 2) apakah remaja putri memiliki ketidakpuasan citra tubuh yang lebih besar dibandingkan remaja putra. Subjek dalam penelitian ini terdiri dari 129 remaja putra dan 115 remaja putri dengan usia 12-15 tahun. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa-siswi SMP Bopkri 3 dan SMP Pangudi Luhur I Yogyakarta. Peneliti berhipotesis bahwa 1) terdapat beberapa jenis tayangan yang memiliki keterkaitan dengan ketidakpuasan citra tubuh, 2) Ketidakpuasan citra tubuh remaja putri cenderung lebih besar dibandingkan remaja putra. Data dalam penelitian ini diungkap menggunakan contour drawing rating scale dan skala jumlah jam menonton televisi. Analisis data dilakukan dengan menggunakan regresi dan uji beda sampel independent. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 1) Terdapat beberapa jenis tayangan yang memiliki keterkaitan dengan ketidakpuasan citra tubuh. jenis tayangan yang memiliki keterkaitan dengan citra tubuh remaja putri adalah sinetron ($r=0.672$), infotainment ($r=0.298$) dan talkshow ($r=0.407$), sedangkan tayangan yang memiliki keterkaitan dengan ketidakpuasan citra tubuh pada remaja putra adalah sinetron ($r=0.308$) dengan $p<0.05$, 2) ketidakpuasan citra tubuh remaja putri lebih besar dibandingkan remaja putra $t_{hitung}=3,394$ $p<0.05$.

Kata kunci: Ketidakpuasan citra tubuh, citra tubuh, jenis-jenis tayangan televisi, remaja awal.

**THE RELATION BETWEEN WATCHING TELEVISION PROGRAM
AND BODY IMAGE IN EARLY ADOLESCENCE**

Melati Cahya Harumindari

ABSTRACT

The purpose of this research is to know 1) relationship between body image dissatisfaction and watching television program, 2) that girls has more body dissatisfaction than boys. Subject in this study consists of 129 boys and 115 girls between 12 to 15 years old. Subjects in this study are students of SMP Pangudi Luhur 1 and SMP Bopkri 3, Yogyakarta. Researcher hypothesizes that 1) there is relationship between body image dissatisfaction and television program in early adolescence, 2) girls has more body dissatisfaction than boys. The data in this study is researched by using the contour drawing rating scale and quantity watching television program scale. Data analysis uses regression and independent sampel t-test. The result of this research refers to 1) There is a relationship between body image dissatisfaction and television program in early adolescence. Television program that has relation with girls body image dissatisfaction are soap opera ($r=0.672$), infotainment ($r=0.298$) and talk show ($r=0.407$), and than television program that has relation with boys body image dissatisfaction are soap opera ($r=0.308$) with $p < 0.05$, 2) girls has more body dissatisfaction than boys. $t_{hitung}=0.394$, $p < 0.05$.

Keyword: body image dissatisfaction, body image, television programs, early adolescences