

**KECEMASAN PADA INDIVIDU YANG MENGALAMI PEYAKIT
DIABETES MELITUS TIPE II**

Maria Melisa Kristina Lay Dasilba

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gejala-gejala kecemasan dan cara mengatasi kecemasan pada individu yang mengalami penyakit diabetes melitus tipe II. Jenis penelitian ini adalah kualitatif fenomenologi untuk mengeksplorasi, mendeskripsikan maupun menginterpretasikan maksud dari suatu fenomena maupun pengalaman personal dan sosial yang dialami oleh subjek penelitian. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 4 orang. Subjek dipilih menggunakan teknik *snowball* atau bola salju yaitu dilakukan secara berantai dengan meminta informasi pada orang yang telah diwawancarai atau dihubungi sebelumnya, demikian seterusnya yang sesuai dengan kriteria yaitu subjek yang mengalami penyakit diabetes melitus tipe II, minimal 6 bulan, berusia 40-60 tahun, sudah menikah, dan masih memiliki pasangan. Hasil penelitian ini adalah keempat subjek mengalami kecemasan neurotik dan memiliki gejala kecemasan fisik serta gejala kecemasan psikologis. Gejala-gejala kecemasan tersebut dapat diatasi dengan cara relaksasi.

Kata kunci : diabetes melitus tipe II, gejala kecemasan, cara mengatasi kecemasan.

ANXIETY IN INDIVIDUALS WITH DIABETES MELLITUS TYPE II

Maria Melisa Kristina Lay Dasilba

ABSTRACT

This study aimed to find out the symptoms of anxiety and how to overcome anxiety in individuals with diabetes mellitus type II. Type of research is qualitative phenomenology that explore, describe and interpret the intent and phenomena as well as personal and social experienced by subjects of research. Subjects in this study were four people. Subjects were selected using snowball technique that are performed in sequence by requestes information on people who have been intervied or contacted before, and so on according criteria of the subject who experienced diabetes mellitus type II at least six months, 40-60 years old, are married, and still has a pair. The results of this study are all of subject, four of them, experienced neurotic anxiety, have physical anxiety and psychological anxiety symptoms. These anxiety symptoms can be overcome with relaxations.

Keyword: diabetes mellitus type II, symptoms of anxiety, how to overcome anxiety.

