

**PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI DI USIA DEWASA AWAL DITINJAU
DARI KELEKATAN OBJEK TRANSISI**

Bernadeta Dwi Hapsari

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya perbedaan dalam tingkat depresi di usia dewasa awal berdasarkan kelekatan pada objek transisi. Kelekatan objek transisi adalah kepemilikan suatu benda lembut seperti boneka, selimut, potongan kain, dan mainan lembut yang dibutuhkan ketika hendak tidur dan dapat memberikan kenyamanan serta mengurangi kecemasan. Kelekatan objek transisi di usia dewasa awal mengindikasikan adanya gangguan psikopatologi, misalnya gangguan emosional atau depresi. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat perbedaan yang signifikan antara tingkat depresi pada individu dewasa awal yang memiliki dan yang tidak memiliki kelekatan objek transisi. Subjek penelitian berjumlah 50 orang yang dikelompokkan ke dalam dua kelompok berdasarkan kelekatan objek transisi, yaitu 28 orang masuk ke dalam kelompok yang tidak memiliki kelekatan objek transisi dan 9 orang masuk ke dalam kelompok yang memiliki kelekatan objek transisi. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan bentuk skala, yaitu Skala Beck Depresi (*Beck Depression Inventory*) dan Skala Kelekatan Objek Transisi. Uji reliabilitas skala menggunakan teknik *Alpha Cronbach* dengan hasil Skala Beck Depresi memiliki reliabilitas 0,757 dan Skala Kelekatan Objek Transisi memiliki reliabilitas 0,690. Analisis data dilakukan dengan teknik statistik *Independent sample T-Test*. Analisis data menghasilkan nilai $t = 0,007$ dengan nilai $p = 0,016$ ($p > 0,05$) yang berarti tidak ada perbedaan yang signifikan antara tingkat depresi di usia dewasa awal berdasarkan kelekatan objek transisi. Hal tersebut menunjukkan bahwa hipotesis penelitian ini ditolak.

Kata kunci: depresi, dewasa awal, kelekatan objek transisi

DIFFERENCES OF DEPRESSION IN ADULTS AGES EARLY IN TERMS TRANSITIONAL OBJECT ATTACHMENT

Bernadeta Dwi Hapsari

ABSTRACT

This study aims to determine the differences in rates of depression in early adulthood by attachment to transitional objects . Stickiness is a transition object controlling interest in a soft object such as dolls , blankets , pieces of cloth , and soft toys are needed when going to sleep and can provide comfort and reduce anxiety . Transitional object attachment in early adulthood indicates a disorder psychopathology , such as emotional disorders or depression . The hypothesis of this study is that there is a significant difference between the level of depression in early adult individuals who have and who do not have a transitional object attachment . Subjects numbered 50 were classified into two groups based on the attachment object transitions , 28 people into the group that does not have the attachment object tansisi and 9 people get into a group that has a transitional object attachment . Methods of data collection in this study using a form of the scale , the Beck Depression Scale (Beck Depression Inventory) and the Transitional Object Attachment Scale . Scale reliability test using Cronbach Alpha with the results of Beck Depression Scale has a reliability of 0.757 and the Transitional Object Scale Kelakatan has reliability 0.690 . Data analysis was performed with statistical techniques Independent sample T-Test . Analysis of the data produced by the value of $t = 0.007$ $p = 0.016$ ($p > 0.05$) which means that there is no significant difference between the level of depression in early adulthood based transitional object attachment . This shows that the hypothesis is rejected .

Keywords: *depression, early adulthood, transitional object attachment*