

**PERBEDAAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS  
ANTARA IBU BEKERJA DAN IBU TIDAK BEKERJA**

*Nita Bonita Prasetyo*

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk melihat perbedaan kesejahteraan psikologis antara ibu bekerja dan ibu tidak bekerja. Penelitian kuantitatif komparatif ini memanfaatkan metode try out terpakai. Skala pengukuran kesejahteraan psikologis yang dikonstruksi dengan model penskalaan Likert terdiri dari 55 aitem dengan reliabilitas 0,938. Subjek penelitian adalah 100 ibu bekerja dan 100 ibu tidak bekerja yang berasal dari sebuah institusi pendidikan dan dua perusahaan swasta. Data dianalisis dengan menggunakan independent sample t-test. Berdasarkan hasil analisis data, tidak ditemukan perbedaan yang signifikan antara ibu bekerja dan ibu tidak bekerja ( $t(198) = 0,308; p > 0,05$ ). Analisis data tambahan dilakukan untuk melihat perbedaan enam dimensi kesejahteraan psikologis berdasarkan status kerja. Berdasarkan status kerja, ditemukan perbedaan yang signifikan pada dimensi pertumbuhan pribadi antara ibu bekerja dan ibu tidak bekerja ( $t(198) = 3,09; p < 0,05$ ). Selain itu, analisis data tambahan juga dilakukan untuk melihat perbedaan kesejahteraan psikologis berdasarkan kelompok usia dan tingkat pendidikan. Tidak ditemukan perbedaan kesejahteraan psikologis yang signifikan antara kelompok usia dewasa awal dan dewasa tengah ( $t(198) = -0,627; p > 0,05$ ). Pada tingkat pendidikan juga tidak ditemukan perbedaan yang signifikan antara subjek dengan tingkat pendidikan SMA dan Akademik yang terdiri dari D3, S1, dan S2 ( $t(198) = -1,453; p > 0,05$ ).

Kata kunci: kesejahteraan psikologis, ibu bekerja, ibu tidak bekerja.

**PSYCHOLOGICAL WELL-BEING DIFFERENCE BETWEEN  
WORKING MOTHERS AND NON-WORKING MOTHERS**

*Nita Bonita Prasetyo*

**ABSTRACT**

*This research aimed to reveal psychological well-being difference between working mothers and non-working mothers. This research was a comparative quantitative research. A scale measuring psychological well-being was constructed by using Likert scale model. The scale was consisted of fifty five items with reliability 0,938. Subjects were 100 working mothers and 100 non-working mothers from an education institution and two private companies. The data were analyzed using independent sample t-test. The analysis shows that there is no significant difference between working mothers and non-working mothers ( $t(198) = 0,308; p > 0,05$ ). Additional analyses were conducted to reveal difference of six dimensions of psychological well-being based on employment status. It is found that, there is significant difference in personal growth dimension of psychological well-being between working mothers and non-working mothers ( $t(198) = 3,09; p < 0,05$ ). Age and educational background were also analyzed as additional analyses. Based on age, there is no significant psychological well-being difference between early adulthood and middle adulthood ( $t(198) = -0,627; p > 0,05$ ). Based on educational background, there is also no significant difference between subjects with highschool and academic (vocational, undergraduate, and master degree) background ( $t(198) = -1,453; p > 0,05$ ).*

Keyword: psychological well-being, working mothers, non-working mothers.