

PLAGIAT MERUPAKAN TINDAKAN TIDAK TERPUJI

PERAN MINDFULNESS DALAM MEMEDIASI HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN TERHADAP IBU DENGAN REJECTION SENSITIVITY PADA REMAJA

Studi Pada Mahasiswa Psikologi

Universitas Sanata Dharma

Felicia Anindita Sunanto Putri

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk 1) mengetahui hubungan antara kelekatan terhadap ibu dengan *rejection sensitivity* pada remaja 2) mengetahui hubungan antara *mindfulness* dengan *rejection sensitivity* pada remaja 3) mengetahui hubungan antara kelekatan terhadap ibu dengan *mindfulness* pada remaja 4) mengetahui hubungan kelekatan terhadap ibu dengan *rejection sensitivity* yang dimediasi oleh *mindfulness* pada remaja. Penelitian ini melibatkan 323 orang subyek remaja yang berasal dari beberapa SMP, SMA, dan SMK di Yogyakarta. Hipotesis penelitian ini adalah 1) kelekatan terhadap ibu dapat memprediksi tingkat *rejection sensitivity* pada remaja 2) *mindfulness* dapat memprediksi tingkat *rejection sensitivity* pada remaja 3) kelekatan terhadap ibu dapat memprediksi *mindfulness* pada remaja 4) *mindfulness* dapat memediasi hubungan kelekatan terhadap ibu dengan *rejection sensitivity* pada remaja. Alat pengukuran dalam penelitian ini menggunakan skala *Children Rejection Sensitivity Questionnaire* (CRSQ) untuk variabel *rejection sensitivity*, *Inventory of Parent and Peer Attachment-Mother Version* untuk variabel kelekatan terhadap ibu, dan *Kentucky Inventory of Mindfulness Skills* untuk variabel *mindfulness*. Hasil penelitian ini 1) kelekatan terhadap ibu dapat memprediksi tingkat *rejection sensitivity* pada remaja ($\beta = -.184, p=.001; p < 0,01$) 2) *mindfulness* dapat memprediksi tingkat *rejection sensitivity* pada remaja ($\beta = -.180, p=.002; p < 0,01$) 3) kelekatan terhadap ibu dapat memprediksi *mindfulness* pada remaja ($\beta = .334, p=.000; p < 0,01$) 4) *mindfulness* dapat memediasi hubungan kelekatan terhadap ibu dengan *rejection sensitivity* ($\beta = -.139, p=.020; p < 0,05$).

Kata kunci: *rejection sensitivity*, kelekatan terhadap ibu, *mindfulness*, remaja

PLAGIAT MERUPAKAN TINDAKAN TIDAK TERPUJI

THE ROLE OF MINDFULNESS MEDIATES ATTACHMENT TO MOTHER AND REJECTION SENSITIVITY IN ADOLESCENTS

Study in Psychology Departement of Sanata Dharma University

Felicia Anindita Sunanto Putri

ABSTRACT

This research is intended specifically to find out 1) the relation between attachment to mother and rejection sensitivity in adolescents 2) the relation between mindfulness and rejection sensitivity in adolescents 3) the relation between attachment to mother and mindfulness in adolescents 4) mindfulness as mediate the relation between attachment to mother and rejection sensitivity in adolescents. This research involved 323 adolescents who were students from various junior high school, senior high school, and vocational school in Yogyakarta. The hypotheses of this research were 1) attachment to mother could predict level of rejection sensitivity in adolescents 2) mindfulness could predict level of rejection sensitivity in adolescents 3) attachment to mother could predict level of mindfulness in adolescents 4) mindfulness could mediate the relation between attachment to mother and rejection sensitivity in adolescents. Children Rejection Sensitivity Questionnaire, Inventory of Parent and Peer Attachment-Mother Version, Kentucky Inventory of Mindfulness Skills were employed to measure rejection sensitivity, attachment to mother and mindfulness respectively. As the results, this research indicated that 1) attachment to mother could predict level of rejection sensitivity in adolescents ($\beta = -.184, p = .001; p < 0,01$) 2) mindfulness could predict level of rejection sensitivity in adolescents ($\beta = -.180, p = .002; p < 0,01$) 3) attachment to mother could predict level of mindfulness in adolescents ($\beta = .334, p = .000; p < 0,01$) 4) mindfulness could mediated the relation between attachment to mother and rejection sensitivity in adolescents ($\beta = -.139, p = .020; p < 0,05$).

Keywords: rejection sensitivity, attachment to mother, mindfulness, adolescents