

**SIKAP ATLET SEPAK BOLA INDONESIA
TERHADAP LAYANAN PSIKOLOGI OLAHRAGA**

Studi Pada Mahasiswa Psikologi
Universitas Sanata Dharma Yogyakarta

Laurentius Sandi Witarso

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sikap atlet sepak bola Indonesia terhadap psikologi olahraga. Peneliti menggunakan teori Multidimensional Model of Sport Psychology Provision (M^2SP^2) yang terdiri dari *antecedents*, *attitudes and beliefs* dan *consequences*. Subyek pada penelitian ini adalah 72 atlet sepak bola yang sedang dan pernah mengikuti kompetisi Divisi Utama PSSI dengan rentang usia 18 – 50 tahun. Penelitian ini menggunakan alat ukur SPA – R (Sport Psychology Attitude – Revised) yang menggunakan skala teknik Likert dan diterjemahkan terlebih dalam bahasa Indonesia (*confidence in sport psychology consulting* $\alpha = .913$; *stigma tolerance* $\alpha = .786$). Data penelitian dianalisis dengan menggunakan metode statistik melalui program SPSS 16.0 for Windows. Dari hasil penelitian ditemukan bahwa atlet sepak bola Indonesia secara keseluruhan memiliki sikap positif terhadap layanan psikologi olahraga yang ditunjukkan dengan skor mean yang rendah pada skala *stigma tolerance* ($M = 2.5$) dan skor mean yang tinggi pada *confidence in sport psychology consulting* ($M = 5.39$). Tingginya kepercayaan diri dan rendahnya stigma terhadap layanan psikologi olahraga diperkuat dengan tingginya minat atlet untuk membahas masalah pribadi dan masalah prestasi olahraga terhadap pelatih mental/psikolog olahraga.

Kata kunci : multidimensional model of sport psychology provision, sport psychology attitudes – revised, atlet sepak bola

**INDONESIAN FOOTBALL ATHLETES' ATTITUDE
TOWARD SPORT PSYCHOLOGY SERVICES**

Study in Psychology in Sanata Dharma University

Laurentius Sandi Witarso

ABSTRACT

This study aims to examine the attitudes of Indonesian football athletes toward sport psychology services. Researcher used Multidimensional Model of Sport Psychology Provision (M^2SP^2) theory which includes *antecedents*, *attitudes and beliefs* and *consequence*. Subjects on this study were 72 football athletes who are and have followed PSSI First Division Competition with age range 18 – 50 years. This study used a measuring instrument SPA – R (Sport Psychology Attitude – Revised) which uses a Likert scale and translated into bahasa Indonesia (*confidence in sport psychology consulting* $\alpha = .913$; *stigma tolerance* $\alpha = .786$) . Data were analyzed using statistical methods with SPSS 16.0 for Windows. The study found that Indonesian football athletes as a whole has positive attitudes towards sport psychology services as indicated by the low mean scores on the *stigma tolerance* scale ($M = 2.5$) and high mean scores on *confidence in sport psychology consulting* scale ($M = 5.39$). The high of confidence and the low of stigma is reinforced by the high interest of the athletes to discuss personal and performance problems in sport on the sport psychologist.

Keywords : multidimensional model of sport psychology provision, sport psychology attitudes – revised, football athletes