

ABSTRAK

PERBEDAAN TINGKAT STRES KERJA PADA PERAWAT DILIHAT DARI SHIFT KERJA DI RUMAH SAKIT PLUIT, JAKARTA

E. Anna Sih Murwanti
Universitas Sanata Dharma
Yogyakarta
2002

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui perbedaan tingkat stres kerja pada perawat dilihat dari shift kerja. Secara teoretis, masing-masing shift yang mempunyai karakteristik tersendiri akan memunculkan tingkat stres yang berbeda pada perawat yang bekerja secara shift.

Subjek penelitian sebanyak 60 orang, yang terbagi menjadi 3 kelompok subjek yaitu 20 orang perawat yang bekerja shift pagi, 20 orang perawat yang bekerja shift sore, dan 20 orang perawat yang bekerja shift malam., yang mempunyai karakteristik : berjenis kelamin perempuan, bekerja secara shift, sudah menikah/berkeluarga, karyawan non training, berusia 22-28 tahun, masa kerja 1-2 tahun, dan bekerja di IRI, IGD, Ruang Operasi, dan Kamar Bersalin.

Instrumen penelitian yang digunakan adalah Skala Stres Kerja Perawat yang dikembangkan sendiri oleh penulis. Metode analisis data yang digunakan adalah analisis varians satu jalur yaitu uji F. Analisis varians ini menghasilkan nilai F sebesar 9,374 ($p<0,05$).

Hasil penelitian menunjukkan ada perbedaan tingkat stres kerja pada perawat dilihat dari shift kerja. Rata-rata tingkat stres kerja paling tinggi adalah shift malam, yang kedua adalah shift sore, dan rata-rata paling rendah adalah shift pagi. Hasil tambahan penelitian menunjukkan bahwa secara umum, tingkat stres kerja pada perawat cenderung rendah. Hal ini mungkin disebabkan : (1) adanya kebebasan perawat dalam menentukan jadwal shift kerja, (2) sarana dan prasarana yang ada di rumah sakit, (3) faktor adaptasi.

ABSTRACT

OCCUPATIONAL STRESS AMONG NURSE AS OBSERVED FROM SHIFT WORK IN PLUIT HOSPITAL, JAKARTA

**E. Anna Sih Murwanti
Sanata Dharma University
of Yogyakarta
2002**

This research is carried out to find out the occupational stress among nurses as observed from shift work. Theoretically, each shift work, which has its specific characteristics posseses potentials to lead to different occupational stress.

The research subjects are 60 people who will be devided into three groups, namely 20 nurses working morning shift, 20 nurses working afternoon shift and 20 nurses working night shift. They are female, working shift, married, non training, 22-28 years old, 1-2 years work period and working in ICU, Emergency Room, Surgery Room, and The Obstetric Ward.

Research instrument which is used is The Occupational Stress Scale For Nurse which is developed by the researcher her self. Method for data analyzing is one-way analysis of varians, F-test. This analysis of varians result in F value = 9,374 ($p < 0,05$).

This research conclude there are some difference on occupational stress among nurses as observed from shift work. The highest occupational stress happens to night shift, the second highest is afternoon shift, and the lowest is morning shift. In addition, this research finds out that occupational stress among nurses generally low. It might be happened because : (1) freedom given to nurses in determining shift work schedule, (2) structure and infra structure in hospital, (3) adaptation factor.