

ABSTRAK

Hubungan Antara Percaya Diri dengan kecemasan dalam Komunikasi Interpersonal pada Remaja dengan Lawan Jenis

**Hesti Purwani Lestari
Fakultas Psikologi
Universitas Sanata Dharma
Yogyakarta**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara percaya diri dengan kecemasan dalam komunikasi interpersonal pada remaja dengan lawan jenis. Hipotesa yang diajukan yaitu ada hubungan yang negatif antara percaya diri dengan kecemasan dalam komunikasi interpersonal pada remaja dengan lawan jenis.

Subjek dalam penelitian ini adalah remaja yang berusia antara 15 - 18 tahun yang terdaftar sebagai pelajar siswa - siswi SMU Sanjaya, Nanggulan, Kolonprogo. Alat yang digunakan sebagai pengumpul data adalah skala percaya diri dan skala kecemasan komunikasi interpersonal pada remaja dengan lawan jenis. Dari uji coba kedua skala dihasilkan reliabilitas 0,8948 pada skala percaya diri dan reliabilitas sebesar 0,9317 pada skala kecemasan dalam komunikasi interpersonal.

Hasil analisis data menyatakan bahwa sebaran data normal dan memiliki korelasi linier. Data penelitian dianalisis dengan menggunakan teknik korelasi *Product Moment Pearson* dengan taraf signifikansi 0,01 (1 ekor), diperoleh koefisien korelasi sebesar - 0,316 dengan probabilitas 0,007 ($P < 0,01$). Artinya ada hubungan yang negatif antara percaya diri dengan kecemasan dalam komunikasi interpersonal pada remaja dengan lawan jenis.

ABSTRACT

The Correlation Between Adolescent's Self - Esteem And Anxiety of Interpersonal Communication with the Sexual Opponent

**Hesti Purwani Lestari
Faculty of Psychology
Sanata Dharma University
Yogyakarta**

This study examined the correlation between adolescent's self concept and anxiety of interpersonal communication with the sexual opponent. A negative correlation was hypothesized.

Student of 15 - 18 years, have been registered at SMU Sanjaya, nanggulan, Kulonprogo, completed measures on scales of self - esteem and interpersonal communication anxiety with the sexual opponent. Reliability of 0,8948 was found on the first scale and of 0,9317 on the second in the preliminary testing.

A normal distribution and a linier correlation was found on data analysis. Using the correlation technique of Pearson's Product Moment on significance level of 0,01 (one tail), a correlation coeficien of -0,316 with error probability of 0,007 ($p < 0,01$) was found. Adolescent's self-concept was negatively related to their anxiety of interpersonal communication with the sexual opponent.