

ABSTRAK

PERBEDAAN STRES KERJA PADA KARYAWAN BAGIAN PRODUKSI YANG BEKERJA DENGAN SHIFT PAGI, SHIFT SORE, DAN SHIFT MALAM YANG BEROTASI DI PT PRIMISSIMA YOGYAKARTA

**B.A Bayu Kristiaji
Universitas Sanata Dharma
Yogyakarta
2004**

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui perbedaan stres kerja karyawan bagian produksi dilihat dari shift kerja. Secara teoritis, masing masing shift mempunyai karakteristik tersendiri dan akan memunculkan sifat-sifat kerja yang berbeda pada karyawan yang bekerja secara shift.

Subjek penelitian sebanyak 120 orang, yang terbagi menjadi 3 kelompok subjek, yaitu 40 orang karyawan yang bekerja shift pagi, 40 orang karyawan yang bekerja shift sore dan 40 orang karyawan yang bekerja shift malam dengan kriteria berjenis kelamin laki-laki, lama bekerja antara 1-5 tahun, bukan termasuk karyawan training, pendidikan minimal SLTA atau sederajat, dan sudah berkeluarga atau menikah, berusia 22-36 tahun, dan bekerja di bagian produksi.

Instrumen penelitian yang digunakan adalah Skala Stres Kerja karyawan bagian produksi yang dikembangkan sendiri oleh penulis. Metode analisis data Kruskal-Wallis satu jalur menghasilkan nilai Chi-square (H) sebesar 0,002 (Asymp-sig<0,05).

Hasil penelitian ini menunjukkan ada perbedaan stres kerja pada karyawan bagian produksi dilihat dari shift kerja. Rata-rata stres kerja paling tinggi adalah shift sore, yang kedua shift malam, dan rata-rata paling rendah adalah shift pagi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa stres kerja pada karyawan bagian produksi cenderung tinggi, hal ini mungkin disebabkan oleh (1) jadwal kerja yang sudah ditentukan oleh perusahaan, (2) teknologi yang ada dalam perusahaan (3) Kejemuhan dengan cara kerja yang cenderung sama dan tidak ada variasi.

ABSTRACT

A DIFFERENCE OF JOB'S STRESS AT THE EMPLOYEES IN THE PRODUCTION SECTION WHO WORKED BY SHIFT IN THE MORNING, AFTERNOON AND THE EVENING IN TURN AT PT PRIMISSIMA YOGYAKARTA

**B.A Bayu Kristiaji
Sanata Dharma University
Yogyakarta
2004**

This research was performed to find out the deference of job's stress at the employees in the production section showed from the job's shift. Theoretically, each shift had the individual characteristic and would emerge the different of job's stress at the employees who worked by shift.

The subject of research was 120 persons who was divided into 3 group subjects, namely 40 employees who worked by shift in the morning, 40 employees in the afternoon, and 40 ones in the evening with the criteria were males, 1-5 years long time job, excluded the training employees, senior high school minimized education or the same level, married persons, 23-26 years old, and working in the production section.

The instrument of research used was the job's stress scale of employees in production section developed alone by the writer. The method of data analysis by One Way Kruskal-Wallis resulted the Chi-square value (H) as many as 0,002 (Asymp-sig < 0,05).

The result of this research showed that there was the difference of job's stress at the employees in the production section showed from the job's shift. The average of highest of job's stress was the shift in the afternoon, the second was the shift in evening, and the average of lowest one was the shift in the morning. The result of this research showed that the of job's stress at the employees in the production section was high in tendency, this was probably caused by (1) the job's schedule had been determined by company, (2) the existing technology in the company, (3) the saturation in the job way tended to be same and there was not a variation.