

**KORELASI PENGUKURAN *BODY FAT PERCENTAGE* DAN *BODY MASS INDEX* TERHADAP KADAR LIPOPROTEIN A PADA WANITA DEWASA SEHAT DI DESA KEPUHARJO KECAMATAN CANGKRINGAN SLEMAN YOGYAKARTA**

Patrisia Yosepha Jelarut  
128114152

**INTISARI**

Antropometri merupakan studi tentang pengukuran tubuh manusia yang mudah dilakukan, biaya terjangkau dan sederhana. *Skinfold thickness* dan *body mass index* (BMI) merupakan pengukuran antropometri yang sering digunakan. Nilai *skinfold thickness* nantinya akan dikonversi menjadi nilai *body fat percentage* (BFP). Hasil pengukuran BFP dan BMI dapat dijadikan penanda obesitas. Obesitas sebagai faktor risiko dari penyakit kronis, khususnya penyakit kardiovaskular.

Penelitian ini dilakukan untuk mengukur BFP, BMI dan kadar lipoprotein (a) pada wanita dewasa sehat di Desa kepuharjo, Kecamatan Cangkringan, Sleman, Yogyakarta. Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan rancangan *cross-sectional*. Pengambilan sampel dilakukan secara *non-random sampling* dengan jumlah responden 50 orang. Data dianalisis dengan uji normalitas *Shapiro-Wilk*, uji komparatif *Mann-Whitney* dan *Kruskal-Wallis*, kemudian dilakukan analisis korelasi *Pearson* dan *Spearman* dengan taraf kepercayaan 95%.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat korelasi antara BFP dan BMI terhadap kadar lipoprotein (a). Hasil penelitian ini menunjukkan korelasi BFP terhadap kadar lipoprotein (a) ( $r=0,021$ ;  $p=0,885$ ). BMI terhadap kadar lipoprotein (a) ( $r=0,065$ ;  $p=0,654$ ). Terdapat korelasi yang tidak bermakna dengan kekuatan korelasi sangat lemah antara BFP dengan lipoprotein (a). Korelasi yang tidak bermakna dengan kekuatan korelasi sangat lemah antara BMI dengan lipoprotein (a).

**Kata Kunci** : BFP, BMI, Lipoprotein (a)

***CORRELATION OF THE BODY FAT PERCENTAGE AND BODY MASS INDEX MEASUREMENT TO LIPOPROTEIN (A) CONCENTRATION IN HEALTHY ADULT WOMAN IN KEPUHARJO VILLAGE CANGKRINGAN DISTRICT SLEMAN YOGYAKARTA***

Patrisia Yosepha Jelarut  
128114152

***ABSTRACT***

*Anthropometry is the study of human body measurements that easy to do, affordable costs and simple. Skinfold thickness and body mass index (BMI) are anthropometric measurements that often used. Skinfold thickness value will be converted to the value of body fat percentage (BFP). The result of BFP and BMI can be used as the marker of obesity. Obesity as a risk factor of chronic diseases, especially cardiovascular disease.*

*This research was conducted to measure the BFP, BMI and levels of lipoprotein (a) in healthy adult women in the Kepuharjo village, Cangkringan District, Sleman, Yogyakarta. This research is an analytic observation with cross-sectional design. Sampling was done non randomly with 50 people as respondents. Data were analyzed with the Shapiro-Wilk normality test, comparative test of Mann-Whitney and Kruskal-Wallis, and then performed Pearson and Spearman correlation analysis by 95% confidence level.*

*The purpose of this research was to determine whether there is a correlation between BFP and BMI on levels of lipoprotein (a). The results show a correlation of the BFP to the levels of lipoprotein (a) ( $r= 0.021$ ;  $p= 0.885$ ). BMI to the levels of lipoprotein (a) ( $r= 0.065$ ;  $p= 0.654$ ). There is no significant correlation with the strength of a very weak correlation between BFP with lipoprotein (a). No significant correlation with the strength of a very weak correlation between BMI with lipoprotein (a).*

***Keyword : BFP, BMI, Lipoprotein (a)***