

ABSTRAK

Ari Hartoko (2004). Hubungan antara identitas karier dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir. Yogyakarta: Fakultas Psikologi, Jurusan Psikologi, Program Studi Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara identitas karier dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir. Pembentukan identitas merupakan proses dalam mana individu memposisikan diri didalam dunia sosial. Pembentukan identitas hanya mungkin terjadi apabila individu sadar akan ciri khas pribadinya, seperti kesukaan dan ketidaksukaanya, aspirasinya, tujuan masa depan dan perasaan bahwa dia dapat dan harus mampu mengatur orientasi hidupnya sendiri.

Identitas Karier merupakan suatu kesatuan dari persepsi diri yang secara perlahan berkembang menjadi komitmen yang mantap mengenai pemilihan dan penetapan bidang pekerjaan. Bahaya akibat adanya kegagalan identitas karier bagi seseorang adalah terjadinya kebingungan peran atau keraguan identitas pada penetapan karier. Akibat lebih lanjut dari kebingungan dan keraguan identitas karier adalah adanya ketakutan, ketidakpastian, ketegangan serta ketidak-sanggupan mengambil keputusan dalam sikap dan perspektif yang mantap pada pilihan karier dimasa depan. Mahasiswa tingkat akhir sebaiknya memiliki identitas karier yang mantap sehingga mereka mampu membuat suatu perencanaan, persiapan dan bekal sehingga dapat mengantisipasi munculnya ketakutan dan kecemasan menghadapi dunia kerja di masa depan.

Berdasarkan latar belakang tersebut, peneliti merumuskan masalah apakah ada hubungan negatif antara identitas karier dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir.

Subjek dalam penelitian ini adalah 47 orang mahasiswa tingkat akhir Universitas Sanata Dharma Yogyakarta. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian korelasional. Teknik pengumpulan data menggunakan metode skala. Penilaian identitas karier dan kecemasan menghadapi dunia kerja diukur dengan menggunakan model likert..

Uji kesahihan butir skala identitas karier menyatakan ada 19 item gugur dan 35 item sah dengan koefisien reliabilitas alpha sebesar 0,9295. Sedangkan pada skala kecemasan menghadapi dunia kerja, uji kesahihan butir menyatakan ada 12 item gugur dan 36 item sah dengan koefisien reliabilitas alpha sebesar 0,9464 dan koefisien determinasi sebesar 0,039.

Data penelitian dianalisis dengan menggunakan teknik korelasi product moment pearson. Hasil analisis data penelitian ini menunjukkan bahwa sebaran data yang ada adalah normal dan mengikuti fungsi linear. Hal ini memiliki arti bahwa kedua skala dapat dipakai untuk memprediksi nilai antara skala identitas karier dengan kecemasan. Koefisien korelasi yang diperoleh adalah $-0,197$ dengan $p < 0,05$. Artinya hipotesis pada penelitian yang menyatakan bahwa ada hubungan negatif antara identitas karier dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir dapat di terima.

ABSTRACT

Ari Hartoko (2004). Relationship Between Career Identity And The Anxiety in Facing The Working World to the Upper Degree of University Students. Yogyakarta: Faculty of Psychology, Department of Psychology, Psychology Study Program, Sanata Dharma University.

This research has a purpose to find out the relationship between career identity and the anxiety in facing the working world to upper degree of university students. The forming of the identity is a process how an individual positioning himself in social world. Career identity is a unity from self perception which slowly increased to be a stable commitment concerning to choosy and constant in the working area. The danger of the existence of career identity failure to a person is the occurrence of character bewildered or the identity hesitation in the career decision. Further consequence from the bewildered and the career identity hesitation are the existing of anxiety, uncertainly, tension and also inability to take decision in a steady attitude and perspective on the career selection in the future. Upper degree of university students should have a steady identity career with the results that they are able to make a plan, preparation, and provision so they are able to anticipate emerging of fear on the future.

Based on the background, researcher formulate a problem if there a negative relationship between career identity and the anxiety in facing the working world of the upper university students. The subject of this research is 47 upper university students of Sanata Dharma University Yogyakarta. The method which applied in this research is correlational research method by means of correlation technique product moment pearson. The collection technique is using scale method. Identity career and anxiety grading are measured by using likert model scale.

The result of research data analysis show that the data propagate is normal and followed the linier function. This matter has significant meaning that both scales can be used to predict the grade between career identity scales with their anxiety. The data analysis indicate that there is a negative relationship between career identity and the anxiety in facing the working world of the upper degree of university students are acceptable with $p = 0,11 < 0,05$.