

Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Baru Di Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta

**Ardiana Kirana Sari Dewi
Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma Yogyakarta**

ABSTRAK

Penyesuaian diri adalah kemampuan individu dalam usaha mencapai titik temu antara kondisi diri sendiri dengan tuntutan lingkungan sekitarnya yang dipengaruhi oleh aspek penyesuaian pribadi dan aspek penyesuaian sosial yang meliputi kondisi fisik dan jasmani individu, perkembangan dan kematangan individu, kondisi psikologis, kondisi lingkungan dan adat istiadat, norma-norma sosial, religi dan kebudayaan.

Konsep diri adalah persepsi, pandangan dan penilaian individu terhadap dirinya sendiri, dari titik pandang itu sendiri yang dipengaruhi oleh pendapat dan anggapan orang lain terhadap dirinya yang diperoleh dari pengalaman dan interaksi dengan orang lain. Proses pembentukan konsep diri individu dipengaruhi oleh beberapa aspek, yang meliputi *physical self* atau diri fisik, *personal self* atau diri pribadi, *family self* atau diri keluarga, *moral ethical self* dan *social self*.

Hubungan antara penyesuaian diri dengan konsep diri pada individu adalah konsep diri yang positif dapat menunjang kemampuan individu untuk menyesuaikan diri secara lebih mudah dengan lingkungannya, sedangkan konsep diri yang negatif dapat menunjang individu mengalami kesulitan dalam bersosialisasi atau mengalami hambatan dalam menyesuaikan diri dengan lingkungannya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara konsep diri dengan penyesuaian diri pada mahasiswa baru di Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta dalam menghadapi lingkungan baru.

Berdasarkan hasil analisis data dari 100 subjek penelitian diperoleh nilai koefisien korelasi (r) sebesar 0,793 dengan probabilitas 0,000, hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan positif antara konsep diri dengan penyesuaian diri. Dari penelitian ini juga diperoleh informasi bahwa sebagian besar mahasiswa baru di Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta mempunyai konsep diri dan penyesuaian diri yang baik.

ABSTRACT

Adaptation is one's ability to reach a spot between their self condition and the environment that is been affected by his/her personal adjustment and social adjustment like the physic, the mature of one people, psychological condition, environment, social norms, religion, and culture.

Self-concept is perception, assumption, and evaluation from an individual to his/herself from his/her own point of view that he/she had got from experiences and interaction with others. Some aspect, such as physical self, personal self, family self, moral ethical self, and social self affect the process of shaping self-concept.

The relation between adaptation and self-concept is that the positive self-concept will support one's ability to adapt, while the negative self-concept will make people find difficulty in socialization with the environment.

The aim of this research is to find out if there is relation between self-concept and the adapt in new student colleges in the faculty of psychology at Sanata Dharma University.

According to the result of data analysis from 100-research subject, the value of correlation is 0,793 with probability 0,000. This shows that there is a positive correlation between self-concept and the adapt. From this research also been found out that most student colleges in faculty psychology at Sanata Dharma University has a good self-concept and nice adaptation.