

ABSTRAK

Pius Joko Triantoro

“Mekanisme Pertahanan Diri Saat Remaja Putri Mengalami Kehamilan Pra Nikah”

**Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma
Jogjakarta
2004**

Remaja yang mengalami kehamilan pra nikah mengalami ketakutan akan bahaya-bahaya akibat perubahan fisik, psikis dan sosial yang menyertai kehamilannya. Reaksi terhadap bahaya adalah perpaduan antara ketakutan dan mekanisme pertahanan diri. Mekanisme pertahanan diri merupakan reaksi tak sadar yang dilakukan individu untuk mengurangi kecemasan baik fisik maupun psikis, dengan cara menyangkal dan mendistorsi kenyataan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bentuk mekanisme pertahanan diri saat remaja putri mengalami kehamilan pra nikah.

Jenis penelitian ini adalah kualitatif-deskriptif. Subyek dalam penelitian ini adalah remaja dengan batasan usia 14-24 tahun yang mengalami kehamilan pra nikah. Pengambilan data dilakukan dengan tiga metode yaitu *intake interview* untuk mengungkap latar belakang persoalan Subyek, pemberian TAT (Thematic Apperception Test) dan *depth interview*. Pemberian TAT dilakukan secara tertutup dengan waktu terbatas. Ketiga metode diberikan kepada setiap Subyek.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mekanisme pertahanan diri represi paling banyak digunakan (4 kali), untuk mengatasi ketakutan akan bahaya-bahaya yang muncul pada kehamilan seperti ketakutan kehilangan kesempatan untuk bekerja, merawat bayi, mendapatkan dukungan keluarga untuk merawat bayi dan mendapatkan dukungan dan pertanggungjawaban dari pasangan.

ABSTRACT

Pius Joko Triantoro
**“The Self Defense Mechanism of Pregnant Adolescent
Who Have Not Married Yet”**
Faculty of Psychology Sanata Dharma University
Jogjakarta
2004

The adolescent who have pregnancy before married usually have some anxieties. They are afraid of the physical, psychological, and social changes that follow their pregnancy. Their reaction toward that anxiety was the combination of fear and self defense mechanism. The self defense mechanism was an unconscious reaction of the individual to reduce their physical and psychological anxiety by deny and distort the fact. The goal of this research was analyze the self defense mechanism form of the adolescent who have pregnancy before married.

The type of this research was qualitative-descriptive. The subject of this research was 14-24 years old adolescent who have pregnancy before married. There were three methods in taking the data, such as intake interview to reveal the background of the subject, give the TAT (Thematic Apperception Test) and depth interview. TAT was give closed with limited time. Those three methods was give to each subject.

The result of the research shows that the repression self defense mechanism was used 4 time, to handle the fear of danger that arouses in the pregnancy period such as the fear of lose the chance to work, take care of the baby, get the family support to take care the baby and get the support and responsibility from their partners.