

## **ABSTRAK**

# **HUBUNGAN ANTARA *SELF-ESTEEM* DAN KECEMASAN PADA PARA USIA LANJUT**

**Yunita Chandra Dewi**  
**Fakultas Psikologi**  
**Universitas Sanata Dharma**  
**Yogyakarta**

Usia lanjut merupakan bagian dari proses perkembangan hidup individu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self-esteem* dan kecemasan pada para usia lanjut. Hipotesis yang diajukan yaitu ada hubungan negatif antara *self-esteem* dan kecemasan pada para usia lanjut.

Subyek dalam penelitian ini adalah para usia lanjut dengan usia 60 tahun keatas, masih sehat dan dapat diajak untuk berkomunikasi. Pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran skala *self-esteem* dan kecemasan pada usia lanjut yang telah diuji reliabilitas dan validitasnya, sehingga kedua alat tersebut memiliki status andal dan sah.

Metode atau teknik yang digunakan untuk analisis data adalah teknik korelasi *product moment* dari Pearson (terdapat dalam program SSPS versi 10.0 *for windows*). Hasil analisis data menyatakan bahwa sebaran datanya normal dan linear. Koefisien korelasi yang diperoleh adalah  $-0,916$  dengan taraf signifikansi 0,01. Analisis tersebut berarti hipotesis alternatif (H1) diterima. Dengan demikian kita dapat mengambil kesimpulan bahwa ada hubungan negatif antara *self-esteem* dengan kecemasan pada para usia lanjut.

## **ABSTRACT**

### **THE CORRELATION BETWEEN SELF-ESTEEM AND ANXIETY ON THE SENESCENCE**

**Yunita Chandra Dewi  
Faculty of Psychology  
Sanata Dharma University  
Yogyakarta**

Senescence is a part from individual life of development process. This research aimed to examine the correlation between self-esteem and anxiety on the senescence. The hypothesis tested weather there is a negative correlation between self-esteem and anxiety on the senescence.

The subjects of the research are senility persons, who have in good health and they can communicate easily. Data collection was done trough scattered the self-esteem scale an anxiety scale on the senescence. Data collection has been tested for their item reliability and validity through a pre- research. Both of scale was reliable and valid.

The method or the technique that use to analyze the data is the Pearson product moment correlation technique from SPSS 10.0. The result of analyze was in a normal curve and linear. The correlation coefficient was  $-0,916$  at the level of significant  $0,01$ . The analyze means that the alternative hypothesis ( $H_1$ ) was accepted. We can conclude from the analyze that there is negative correlation between self-esteem and anxiety on the senescence.