

ABSTRAK

Krismi Diah Ambarwati
Fakultas Psikologi
Universitas Sanata Dharma

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara efikasi dengan kecemasan menghadapi tugas keperawatan pada mahasiswa Akademi Perawatan (Akper). Latar belakang penelitian ini adalah berangkat dari penelitian terdahulu yang menyatakan bahwa individu dengan efikasi diri tinggi dalam tugas statistik memiliki skor tinggi dalam tes kecemasan menghadapi tugas statistik. Sedangkan penelitian yang lain justru menunjukkan bahwa efikasi diri mempunyai hubungan negatif dengan tes kecemasan menghadapi tugas statistik. Bertolak dari 2 penelitian di atas yang saling berlawanan, penelitian ini mencoba untuk menerapkan hasil penelitian terdahulu pada mahasiswa Akper sehubungan dengan tugas keperawatan. Hipotesis penelitian ini adalah adanya hubungan negatif antara efikasi diri dengan kecemasan menghadapi tugas keperawatan.

Subjek penelitian adalah 40 mahasiswa Akademi Perawatan (Akper) Bethesda Yogyakarta dengan kriteria yaitu mahasiswa tingkat III dan berasal dari kelas reguler. Alat yang digunakan sebagai pengumpul data adalah skala efikasi diri dan skala kecemasan menghadapi tugas keperawatan. Dari uji coba kedua skala dihasilkan reliabilitas 0,9503 pada skala efikasi diri, dan reliabilitas 0,8240 pada skala kecemasan menghadapi tugas keperawatan.

Data yang diperoleh, dianalisis dengan teknik korelasi *Product Moment* dari Pearson. Hasil analisis data menunjukkan bahwa koefisien korelasi yang diperoleh adalah $r = -0,577$, $r^2 = 0,333$, dengan taraf signifikansi 0,01. Hal tersebut berarti hipotesis penelitian yang menyatakan bahwa ada hubungan negatif antara efikasi diri dengan kecemasan menghadapi tugas keperawatan, diterima. Semakin tinggi efikasi diri subjek, semakin rendah kecemasannya dalam menghadapi tugas keperawatan.

ABSTRACT

Krismi Diah Ambarwati
Faculty of Psychology
Sanata Dharma University

The objective of this research was to find the relationship between Self-Efficacy and Anxiety encountered by the students of Nursing Academy during their Nursing Tasks. The background of this research was based on the previous research, which stated that individual with high self-efficacy had high score at statistic anxiety test. Meanwhile, another research stated that self-efficacy had a negative relationship to both general anxiety test and statistic anxiety test. Therefore, I intended to apply the studies above to nursing students in terms of their nursing tasks. The hypothesis was that there was a negative relationship between self-efficacy and anxiety encountered by the students of nursing academy during their nursing tasks.

The Subject of this research was 40 students of 3rd grade of regular class at Bethesda Nursing Academy in Yogyakarta. The data were collected using a questionnaire consisting of 2 set scales, namely self-efficacy scale and anxiety scale on the nursing tasks. The try out result, showed that the first scale had reliability coefficient correlation of 0,9503, while the second scale had 0,8240.

The collected data were processed using Pearson's Product Moment correlation technique. The result of data processing showed that the correlation coefficient (r) was $-0,577$, determinant coefficient (r^2) was $0,333$, with significance level of $0,01$. That means there was a negative relationship between self-efficacy and anxiety on the nursing tasks. The higher the self-efficacy, the lower the anxiety on the nursing tasks will be.