

## **ABSTRAKSI**

### **Hubungan Antara Persepsi Terhadap Kegemukan Diri Dengan Kecemasan Terhadap Keadaan Tubuh Pada Remaja Putri**

Yacinta Aditha Setya Wardhani

Nim: 979114024

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara persepsi terhadap kegemukan diri dengan kecemasan keadaan tubuh pada remaja putri. Subjek penelitian ini berjumlah 80 orang remaja putri. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah Skala Kecemasan terhadap keadaan tubuh dan Skala persepsi tentang kegemukan diri.

Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah korelasi product moment pearson. Hasil analisis menunjukkan bahwa ada hubungan positif yang signifikan antara persepsi terhadap kegemukan diri dengan kecemasan terhadap keadaan tubuh dengan  $r=0,423$  dan probabilitas = 0,00. Hubungan positif tersebut menjelaskan bahwa semakin tinggi skor persepsi remaja putri terhadap kegemukan diri maka semakin tinggi pula kecemasan terhadap keadaan tubuh mereka, sebaliknya semakin rendah persepsi remaja putri terhadap kegemukan diri maka semakin rendah pula kecemasan terhadap keadaan tubuh dalam diri mereka. Persepsi terhadap kegemukan diri memberikan kontribusi yang kecil terhadap kecemasan terhadap keadaan tubuh yang ditunjukkan oleh besarnya nilai Koefisien determinasi ( $R^2$ ) yaitu 17,9% sedangkan 82,1% lainnya dijelaskan oleh variabel lain seperti lingkungan sosial, keluarga dan kepribadian.

Kata kunci: persepsi terhadap kegemukan diri, kecemasan keadaan tubuh

## **ABSTRACT**

### **The Relationship Between Perception Of Self Fatness With The Anxiety Of Physical Appearance On Adolescent**

Yacinta Aditha Setya Wardhani

Nim: 979114024

This research is aimed to know relationship between perception of self fatness with the anxiety of physical appearance. Subject research amount to 80 adolescent people. 30 subjects used to test research scale. Scale used in this research is perception of self fatness and anxiety of physical appearance scale.

Analysis used in this research is pearson product moment correlation. Result of analysis indicates that there is a positive relationship between perception of self fatness with the anxiety of physical appearance. The positive relationship explain that if adolescent perception self fatness is high so their anxiety of physical appearance is high, and progressively lower the adolescent perception to self fatness attributed progressively lower also dread in their anxiety of physical appearance. Perception to self fatness give a enough contribution to anxiety of physical appearance posed at by level of value of coefficient determination ( $R^2$ ) that is 17,1% while 82,9% attributed by other variables like social environment, family and personality.

Keywords: perception of about self fatness, anxiety of physical appearance