

**PERBEDAAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA INDIVIDU  
DEWASA AWAL YANG BERPACARAN DAN TIDAK BERPACARAN**

*Nikodemus Wisnu Pradana*

**ABSTRAK**

Penelitian deskriptif komparatif kuantitatif ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan *psychological well-being* antara individu yang berpacaran dan tidak berpacaran pada usia dewasa awal berdasarkan dimensi Ryff. Hipotesis menyatakan bahwa individu dewasa awal yang berpacaran mempunyai *psychological well-being* lebih tinggi dibanding dengan yang tidak berpacaran. Desain penelitian menggunakan *Independent Sample t-test*. Subjek penelitian adalah kelompok berpacaran dan tidak berpacaran masing-masing 100 responden. Analisis data menunjukkan bahwa terdapat perbedaan kesejahteraan psikologis antara dewasa awal kelompok yang berpacaran dan tidak berpacaran pada dimensi penerimaan diri, otonomi dan pertumbuhan pribadi. Hasil analisis juga menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan kesejahteraan psikologis antara dewasa awal kelompok yang berpacaran dan tidak berpacaran pada dimensi relasi positif dengan orang lain, penguasaan lingkungan, dan tujuan hidup.

Kata kunci : *psychological well-being*, dewasa awal, pacaran



***DIFFERENCES IN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING AT THE  
BEGINNING OF THE INDIVIDUAL ADULT DATING AND DATING***

***Nikodemus Wisnu Pradana***

**ABSTRACT**

*This deskriptif comparative quantitative study aimed to determine differences in psychological well-being among individuals who are dating and not dating at early adulthood based on the dimensions of Ryff. The hypothesis states that adult individuals start dating has psychological well-being higher than those who did not dating. The study design using independent sample t-test. The subjects were a group of dating and not dating each 100 respondents. Analysis of the data shows that there are differences in psychological well-being among young adult group dating and not dating the dimensions of self-acceptance, autonomy and personal growth. The analysis also showed that there was no difference in psychological well-being among young adult group dating and not dating on the dimensions of positive relationships with others, environmental mastery, and purpose in life.*

*Keywords: psychological well-being, early adulthood, courtship*