

ABSTRAK

Widyasari, Anne D. A. (2006). *Hubungan Antara Self Esteem Dan Kecemasan Dengan Prestasi Kerja Pada Ibu Yang Bekerja*. Yogyakarta: Jurusan Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk melihat adakah hubungan yang signifikan antara *self esteem* dan kecemasan dengan prestasi kerja pada ibu yang bekerja. Hipotesis yang diajukan yaitu ada hubungan yang signifikan antara *self esteem* dan kecemasan dengan prestasi kerja pada ibu yang bekerja, dimana ada hubungan positif antara *self esteem* dengan prestasi kerja, dan ada hubungan negatif antara kecemasan dengan prestasi kerja pada ibu yang bekerja.

Subjek penelitian ini adalah karyawan bagian produksi PT Primissima, Yogyakarta yang sudah menikah dengan usia antara 25-54 tahun dan berpendidikan minimal SMU. Pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran angket skala *self esteem* dan kecemasan serta data dokumentasi yang diperoleh dari perusahaan yang berupa target produksi dan jumlah panjang kain *Grey* yang dihasilkan selama bulan Januari sampai Juni 2005.

Dalam penelitian ini, kriteria pemilihan item didasarkan pada batasan $r_{ix} \geq 0,30$. Pada skala *self esteem* pada ibu yang bekerja diperoleh ada 4 item yang gugur dan 56 item yang sah. Sedangkan skala kecemasan pada ibu yang bekerja terdapat 4 item yang gugur dan 49 item yang sah. Koefisien reliabilitas untuk skala *self esteem* yang sah adalah 0,9666 dan untuk skala kecemasan yang sah adalah 0,9750.

Metode statistik yang digunakan untuk analisis data adalah uji analisis regresi berganda. Hasil analisis data menyatakan bahwa sebaran datanya adalah normal dan linear. Koefisien korelasi yang diperoleh untuk *self esteem* adalah 0,885 dengan taraf signifikan 0,01 dan untuk kecemasan adalah sebesar -0,519 dengan taraf signifikan 0,01. Analisis tersebut menunjukkan bahwa hipotesis mengenai adanya hubungan positif antara *self esteem* dengan prestasi kerja dan ada hubungan negatif antara kecemasan dengan prestasi kerja pada ibu yang bekerja dapat diterima.

ABSTRACT

Widyasari, Anne Devinta A. (2006). Relation between Self Esteem and Anxiety to the Working Prestige of Working Mother. Yogyakarta: Psychology Departement, Faculty of Psychology, Sanata Dharma University.

The purpose of this research to check out is there any significant relation between self esteem and anxiety to the working prestige of working mother. This hypothesis being submitted is there any significant relation between self esteem and anxiety to the working prestige of working mother, whereas there is a positive relation between self esteem with working prestige, and there is a negative relation between anxiety to the working prestige of working mother.

The subjects of this research are the women officer in production department of Primissima Ltd. Yogyakarta that had married by 25-54 years old and had educated minimal Senior High School. The collecting data is completed by spreading scale questionnaire of self esteem and anxiety and also documenting data had been gathered by this office that behave as production target and total amount of cloth Grey that produced between January to June 2005.

In this research, criteria of item selection is based to the limitation of $r_{ix} \geq 0,30$. At self esteem scale to the working mother it gathered 4 items are invalid and 56 items are valid. Whereas the scale of anxiety to the working mother there are 4 items are invalid and 49 items are valid. Coefficient of reliability for self esteem scale that valid is 0,9666 and for the scale of anxiety that valid is 0,9750.

The statistical method being used for analysing data is analysis test of multiple regressions. The result of analysing data stated that spreading out of data is normal and linear. Coefficient of correlation that had been gathered to self esteem is 0,885 by degree of significance is 0,01 and for anxiety is -0,519 by degree of significance is 0,01. This analysis showed that hypothesis about the positive relation that present between self esteem to the working prestige and the negative relation between anxiety with the working prestige of working mother be accepted.