

ABSTRAK

PENGALAMAN PSIKOTERAPI PRANA PADA PENDERITA FOBIA

Yohanes Ferry Kristyawan Ari Bowo

989114076

Fakultas Psikologi

Universitas Sanata Dharma

Ada berbagai macam bentuk psikoterapi yang digunakan untuk menangani gangguan psikologis, tetapi banyak yang belum mengenal psikoterapi prana. Psikoterapi ini bekerja pada tubuh energi, yang membedakannya dengan psikoterapi pada umumnya. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan pengalaman psikoterapi prana pada penderita fobia.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif. Pemilihan responden penelitian dilakukan berdasarkan subyek teoritis dan menggunakan wawancara dengan pedoman umum untuk pengumpulan data. Langkah-langkah analisis data yaitu melakukan verbatim atas hasil wawancara, membaca hasil wawancara dengan seksama untuk mengetahui secara keseluruhan, melakukan ekstraksi terhadap pernyataan yang signifikan sebagai konseptualisasi kategori, mengeliminasi pernyataan yang tidak relevan terhadap fenomena yang diteliti, mengidentifikasi tema sentral pada konseptualisasi kategori untuk dijadikan kategori dan memadukan setiap kategori menjadi suatu deskripsi terhadap fenomena yang diteliti.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa psikoterapi prana dapat digunakan untuk menangani fobia. Dalam wawancara, para responden mengungkapkan pengalaman mereka tentang penerimaan terhadap psikoterapi prana, faktor-faktor dalam diri mereka yang menunjang proses terapi dan adanya hubungan yang baik antara klien dan terapis. Ada beberapa tugas terapeutik yang diberikan dan terapis menggunakan teknik-teknik tertentu selama proses terapi. Kesemuanya itu memberikan pengaruh yang positif pada hasil terapi.

Kata kunci : Psikoterapi prana, fobia, tubuh energi

ABSTRACT

THE EXPERIENCE OF PRANIC PSYCHOTHERAPY ON PATIENTS WITH PHOBIA

Yohanes Ferry Kristyawan Ari Bowo

989114076

Faculty of Psychology
Sanata Dharma University

There are a lot of techniques of psychotherapy which are used to treat persons with psychological disorder. However, lots of people haven't known yet about pranic psychotherapy. This type of psychotherapy works on the energy body, which differentiates it to any other techniques of psychotherapy. Therefore, this research intended to describe the experience of pranic psychotherapy on patients with phobia.

This research is in nature qualitative in it's method. Selection of respondents for the research was conducted based on theoretical subject. To collect the data, the writer used interview with it's general guidance. The data were analyzed in several steps. First, the writer did 'verbatim' on the interview. Then, reading the result of interview carefully and thoroughly. Afterwards, the writer extracted the significant statements to conceptualize category, eliminated irrelevant statements upon the intended phenomena, identified the main theme on conceptualized category in order to make it as the category and integrated each category as a description of the intended phenomena.

The result of this research demonstrates that pranic psychotherapy can be used on patients with phobia. From the interview, the respondents revealed their experience on receiving of pranic psychotherapy, factors inside themselves which supported the process of therapy and existence of a good relationship between the client and his or her therapist. The therapist, who used some significant techniques during the process of therapy, gave several therapeutic tasks. All of those gave some positive effects on the result of therapy.

Key words : Pranic psychotherapy, phobia, energy body.