

## ABSTRAK

**Retna Sayekti Dewi**  
**NIM: 989114088**  
**UNIVERSITAS SANATA DHARMA**  
**YOGYAKARTA**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada perbedaan tingkat stres kerja antara perawat rumah sakit umum dan perawat rumah sakit jiwa. Stres kerja perawat adalah kondisi pekerjaan perawat yang mencerminkan ketidakseimbangan antara tuntutan tugas dan kemampuan individu dalam menyesuaikan diri dengan pekerjaan sehingga dialami sebagai pengalaman yang tidak menyenangkan, mengancam, dan menekan. Hipotesis yang diajukan adalah ada perbedaan tingkat stres kerja antara perawat rumah sakit umum dan perawat rumah sakit jiwa.

Subjek dalam penelitian ini berjumlah 120 subjek, 60 subjek perawat Rumah Sakit Umum Daerah Sleman dan 60 subjek perawat Rumah Sakit Jiwa Daerah Pakem, Sleman, Yogyakarta. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian survei. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah metode skala. Skala yang digunakan adalah Skala Tingkat Kerja yang disusun sendiri oleh penulis. Indeks kesahihan butir bergerak antara 0,252-0,737 dengan taraf signifikansi bergerak antara 0,000-0,039. Uji reliabilitas menggunakan teknik Alpha-Cronbach menghasilkan reliabilitas sebesar 0,9517. Analisis data dilakukan dengan program *SPSS for window 10.00* menggunakan analisis *Independent Sample t-Test*.

Berdasarkan analisis data, diperoleh kesimpulan bahwa secara umum perawat Rumah Sakit Umum Daerah Sleman dan perawat Rumah Sakit Jiwa Daerah Pakem, Sleman, Yogyakarta memiliki tingkat stres kerja yang rendah. Hal ini ditunjukkan dengan adanya 57 (47,5%) subjek yang berada dalam kategori tingkat stres yang "sangat rendah", 53 (44,17%) subjek yang berada dalam kategori tingkat stres kerja "rendah" dan 10 (8,33%) subjek yang dalam kategori tingkat stres kerja yang "sedang". Hasil uji-t menunjukkan  $t$  hitung  $3,584 > t$  tabel  $1,671$ . Dan mean subjek Rumah Sakit Jiwa Daerah Pakem, Sleman lebih besar dari mean subjek Rumah Sakit Umum Daerah Sleman ( $117,28 > 103,53$ ). Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan tingkat stres kerja antara kedua kelompok perawat, dimana tingkat stres kerja perawat Rumah Sakit Jiwa Daerah Pakem, Sleman lebih tinggi dibandingkan dengan perawat Rumah Sakit Umum Daerah Sleman.

## **ABSTRACT**

**Retna Sayekti Dewi**  
**NIM: 989114088**  
**UNIVERSITAS SANATA DHARMA**  
**YOGYAKARTA**

The aim of the research is to find out the difference of the work stress level between common hospital nurse and lunatic asylum nurse. The nurse work stress is the work condition of nurse that describe imbalance of demand of individual ability and duty in adapting to its work so that experienced as inconvenience experiences, menacing, and stressing. The proposed hypotheses was: there is difference of work stress level between the common hospital nurse and the lunatic asylum nurse.

Subject in the research is 120 people, consist of 60 nurses from Rumah Sakit Umum Daerah Sleman and 60 nurses from Rumah Sakit Jiwa Daerah Pakem Yogyakarta. The research thype used was survey. The data collecting method was scale method. The scale used was the scale of work stress level compiled by writer. The item of validity index was 0,252-0,737 which the significance level of 0,000-0,039. The test of reliability used technics of Alpha-Cronbach which produced reliability of 0,9517. Data analysis was conducted with the program SPSS version 10.00, using analysis of independent sample t-test.

Based on the data analysis, there was conclusion that in general the nurses of Rumah Sakit Umum Daerah Sleman and Rumah Sakit Jiwa Daerah Pakem Sleman Yogyakarta have the low work stress level. The matter was shown with the existence of 57 (47,5%) subjects staying the category of “very low” stress level, 53 (44,17%) subjects was in category of “low” stress level, and 10 (8,33%) subjects was in category of “medium” stress level. The result of t-test showed the t-calculate equal to 3,852 > of t- table of 1,67. And subject mean of Rumah Sakit Jiwa Daerah Pakem was bigger than subject mean of Rumah Sakit Umum Daerah Sleman (117,28 > 103,53). From the inferential research, there was differences of work stress level between nurse of Rumah Sakit Umum Daerah Sleman and nurse of Rumah Sakit Jiwa Daerah Pakem, Sleman. The work stress level of Rumah Sakit Jiwa Daerah Pakem, Sleman was higher than Rumah Sakit Umum Daerah Sleman.