

ABSTRAK

Kecemasan sosial adalah kecemasan yang disebabkan oleh penilaian yang tidak baik oleh orang lain yang membuat individu merasa tidak nyaman ketika menghadapi situasi sosial tertentu. Kecemasan sosial bisa dilihat dari gejala-gejalanya. Gejala psikologis yaitu gejala kejiwaan seperti : bingung, sulit konsentrasi, perasaan tidak mampu dan perasaan tidak menentu. Sedangkan gejala fisiologis seperti: jantung berdebar-debar, sulit tidur, keuar keringat dingin yang berlebihan, gemetar dan perut mual.

Menurut penggolongan jenis kelamin, ada dua macam jenis sekolah yaitu sekolah homogen yang jenis kelamin siswanya sama yaitu laki-laki atau perempuan saja dalam satu sekolah. Yang kedua adalah sekolah heterogen atau sekolah yang memiliki siswa berjenis kelamin laki-laki dan perempuan dalam satu sekolah. Ada perbedaan situasi yang menyebabkan pola interaksi yang berbeda antara siswa yang sekolah disekolah homogen dan siswa disekolah heterogen. Perbedaan lingkungan juga akan berpengaruh terhadap siswa-siswanya salah satunya adalah kecemasan sosial. Hal inilah yang menarik bagi penulis untuk meneliti apakah ada perbedaan kecemasan sosial remaja disekolah homogen dan heterogen jenis kelamin siswanya. Subyek penelitian dalam penelitian ini berjumlah 150 orang. 50 orang siswa SMU De Brito, 50 orang siswa SMU Stella Duce 1 dan 50 orang siswa SMU Bopkri I.

Hipotesis penelitian ini adalah apakah ada perbedaan kecemasan sosial antara siswa sekolah homogen laki-laki dengan sekolah homogen perempuan, sekolah homogen laki-laki dengan sekolah heterogen dan sekolah homogen perempuan dengan sekolah heterogen. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah Skala Kecemasan Sosial yang dibuat sendiri oleh penulis.

Metode analisa data yang digunakan adalah *one way anava*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada perbedaan kecemasan sosial antara remaja di sekolah homogen laki-laki dan sekolah homogen perempuan, ada perbedaan kecemasan sosial antara remaja disekolah homogen laki-laki dan sekolah homogen perempuan dan tidak ada perbedaan kecemasan sosial yang signifikan antara sekolah homogen perempuan dan sekolah heterogen. Tingkat kecemasan sosial siswa sekolah homogen laki-laki lebih tinggi dibandingkan dengan tingkat kecemasan sosial remaja disekolah homogen perempuan dan sekolah heterogen.

ABSTRACT

A social anxiety is an anxiety, which is caused by someone's bad value that makes the individual feels discomfort in facing a certain social situation. A social anxiety can be seen from the tendencies. A psychology symptom is a psychological symptom, such as disoriented, hard to concentrate, the unable – feeling, and the uncertain – feeling. While a physiology symptom is a physic symptom, such as heart – beat, hard to get sleep, a cold sweat, tremble and queasy.

According to the gender classifying, there are two kinds of school. The first one is homogeneous school, which has the same gender, either boys or girls in one school. The second one is heterogeneous school, or a school, which has boys and girls in one school. There is a situational difference, which makes a different interaction among the students of a homogeneous school and the students of heterogeneous school. A different environment will also influence the students, and one of the influences is a social anxiety. This phenomenon makes the writer interested to conduct a research, whether there is a difference on adolescents social anxiety in the school of homogeneous and heterogeneous gender. There are 150 participants in this research. There are 50 students of De Brito, 50 students of Stella Duce 1, and 50 students of Bopkri 1.

The research hypothesis is whether there is a social anxiety difference among the boys homogeneous school toward the girls homogeneous school, the boys homogeneous school toward the heterogeneous school, and the girls homogeneous school toward the heterogeneous school. The instrument used in this research is A Social Anxiety Scale, which is made by the writer himself.

The data analysis used is *one way anava*. The research result shows that there is a difference on adolescents social anxiety between the boys' homogeneous school and the girls' homogeneous school, and there is also a social anxiety difference between the boys' homogeneous school and the girls' homogeneous school, but there is no significant difference about social anxiety between the girls' homogeneous school and the heterogeneous school. The level of social anxiety in the boys' homogeneous school is higher than the level of the adolescents in girls' homogeneous school and the heterogeneous one.