

ABSTRAK

Ade Rosfianti (2003). Hubungan Antara Kecenderungan Menggunakan Problem Focused Coping Dan Stres Kerja Pada Anggota Dit Sat Reserse POLDA DIY. Jogjakarta : Fakultas Psikologi ; Jurusan Psikologi, Program Studi Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan negatif antara kecenderungan menggunakan *problem focused coping* terhadap stres kerja pada anggota Dit Sat Reserse. Asumsinya adalah semakin tinggi kecenderungan menggunakan *problem focused coping* maka semakin rendah stres kerja, begitu pula sebaliknya. Hipotesa dalam penelitian ini adalah ada hubungan negatif yang tergolong rendah antara kecenderungan menggunakan *problem focused coping* terhadap stres kerja pada anggota Dit Sat Reserse.

Subjek yang dipakai dalam penelitian ini adalah anggota Dit Sat Reserse POLDA DIY sebanyak 50 subjek dan telah bekerja di Dit Sat Reserse minimal selama enam bulan dan tidak yang berpangkat khusus.

Metode yang dipakai untuk mengumpulkan data adalah dengan menggunakan skala, yang terdiri dari skala kecenderungan menggunakan *problem focused coping* dan skala stres kerja. Daya diskriminasi dalam penelitian ini menggunakan batasan nilai $r_{ix} \geq 0,279$. Pada skala *problem focused coping* ada 4 aitem yang gugur dan 3 aitem yang dibuang guna menyeimbangkan agar komposisi setiap faktor *problem focused coping* seimbang, dan 39 aitem yang sah, sedangkan pada skala stres kerja terdapat 7 aitem yang gugur dan 8 aitem dibuang guna menyeimbangkan agar komposisi setiap faktor stres kerja seimbang dan ada 50 aitem yang sah. Koefisien reliabilitas untuk skala kecenderungan menggunakan *problem focused coping* adalah sebesar 0,95 dan skala stres kerja mempunyai koefisien reliabilitas sebesar 0,9191. Pengolahan data dilakukan dengan menggunakan uji statistik koefisien korelasi *Rank Spearman*. Berdasarkan analisa statistik pada taraf kepercayaan 95 % diperoleh koefisien korelasi sebesar $-0,263$ dengan koefisien determinasi $r^2 = 0,069$. Hal ini berarti hipotesis penelitian ini diterima, yaitu bahwa ada hubungan negatif antara kecenderungan menggunakan *problem focused coping* terhadap stres kerja, tetapi korelasi ini tergolong rendah. Diketahui pula bahwa kecenderungan menggunakan *problem focused coping* menyumbang sebesar 6,9 % terhadap stres kerja pada penelitian ini.

ABSTRACT

Ade Rosfianti (2003). Relationships Between The Tendency of Using Problem Focused Coping Toward Work Stress Among Members of Dit Sat Reserse in DIY's POLDA. Jogjakarta : Departement of Psychology ; Faculty of Psychology, Sanata Dharma University.

The aim of this research was to examine the negative relationships between the tendency of using problem focused coping toward work stress among members of Dit Sat Reserse. Underlying assumption is the higher tendency of using problem focused coping the lower work stress and viceversa. There by hypothesis in this research is there's a negative relationships which considered low between the tendency of using problem focused coping and work stress in Dit Sat Reserse's members.

Subjects of this research are 50 members of POLDA DIY's Dit Sat Reserse whom have worked there for 6 months minimum, and don't have any special rank. Method used in collection data is by using two scales, which are tendency of using problem focused coping scale and work stress scale. The value limit of the discrimination item capacity used in this research was $r_{ix} \geq 0,279$. Which is affecting both scales, subsequeuntly for problem focused coping scale we have 39 valid items, 4 item were rejected, 3 item have to be dropped to offset the composition of factors in this scale. Mean while we have so valid items, 7 items were rejected, and drop 8 items to offset the composition of factors in work stress scale. Reliability coefisien for tendency of using problem focused coping scale is 0,950. While work stress scale is 0,9191. To proses the data, this research use Spearman's Rank of correlation coefficient statistical test with 95% degree of confidence, this research obtained the correlation coefficient of $- 0,263$ and determination coefficient r^2 of $0,069$. Thus means is negative relations between the tendency of using problem focused coping and work stress, although the correlation is considered low. Another fact found in this research is the tendency of using problem focused coping have 6,9 % effect toward the work stress.