

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perilaku asertif dan penyesuaian diri pada masa dewasa dini dalam kelompok kerja. Perilaku asertif perlu dimiliki oleh setiap orang karena dengan berperilaku asertif seseorang dapat mengungkapkan perasaan-perasaan, ide-ide, keinginan-keinginan, dan kebutuhan-kebutuhan mereka. Selain itu, perilaku asertif juga diperlukan untuk mencapai suatu hubungan sosial yang baik dalam suatu bentuk penyesuaian diri. Berdasarkan latarbelakang tersebut peneliti merumuskan masalah apakah ada hubungan positif yang signifikan antara perilaku asertif dan penyesuaian diri pada masa dewasa dini dalam kelompok kerja.

Subjek dalam penelitian ini adalah 40 orang karyawan PT Aneka Tambang (ANTAM) Unit Bisnis Pertambangan Nikel Pomalaa yang berusia 25 – 45 tahun. Metode penelitian ini adalah penyebaran skala untuk diisi oleh subjek. Alat pengumpulan data adalah skala perilaku asertif dan penyesuaian diri. Uji kesahihan butir dan reliabilitas skala penelitian menghasilkan koefisien reliabilitas 0,9072 untuk skala perilaku asertif, sedangkan untuk skala penyesuaian diri adalah 0,9118. Dari hasil tersebut dapat dikatakan bahwa kedua skala tersebut valid dan reliabel.

Data penelitian dianalisis dengan teknik korelasi *product moment* dari Pearson. Hasil analisis data menyatakan bahwa sebaran data yang ada normal dan mempunyai korelasi linier. Koefisien korelasi yang diperoleh adalah 0,519 dengan $P=0,000$ atau $P<0,01$. Artinya hipotesis yang menyatakan ada korelasi positif antara perilaku asertif dan penyesuaian diri diterima. Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang positif antara perilaku asertif dan penyesuaian diri pada masa dewasa dini dalam kelompok kerja.

ABSTRACT

The purpose of this research is to know whether there is a correlation between Assertive Behaviour and Adjustment on the young adult in team work. Everyone should have Assertive Behaviour because assertive behave can make them to show their feels, ideas, desires, and needs. Assertive Behaviour is also needed to achieve a good social relationship in a Adjustment. Based on that premises, the researcher has conducted a research to find out whether there is a correlation between Assertive Behaviour and Adjustment on the young adult in team work.

Subjects of the research were 40 employees of Aneka Tambang Ltd Bussines Unit of Nickel Mines in the age 25 – 45 years old. The method that has been used in this research is done by distributing scale to subjects. The instrument that has been used to measure the correlation were Assertive Behaviour and Adjustment scale. Those scale have been tested for their item validity and reliability throuh a pre-research. The reliability coefficient for Assertive Behaviour Scale was 0,9072. Reliability coefficient for Adjustment Scale was 0,9118. Based on the values of the two coffecients, both scales were valid and reliable.

The data were analyzed using product moment correlation from Pearson. The result of the analysis was a normal curve with liniear correlation. The correlation coefficient was 0,519 with $p = 0,000$ Or $p < 0,01$. The result means that hypotesis that there is a positive correlation between assertive behaviour and adjustment was accepted. Based on the result of the research, a conclusion can be drawn that there is a positive correlation between assertive behaviour and adjustment.