

## **ABSTRAK**

### **Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Stres Kerja pada Personel TNI – AL Jogjakarta**

**Darmono Paulinus Harianja  
Universitas Sanata Dharma  
Jogjakarta  
2006**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan stres kerja pada personel TNI-AL Jogjakarta. Hipotesis penelitian ini adalah: ada hubungan antara dukungan sosial dengan stres kerja pada personel TNI-AL. Dengan adanya asumsi, yaitu semakin tinggi dukungan sosial pada personel TNI-AL maka akan semakin rendah tingkat stres kerja. Begitu juga sebaliknya semakin kecil dukungan sosial maka akan semakin tinggi stres kerja personel TNI-AL.

Subjek penelitian ini adalah 30 personel TNI-AL Detasemen Jogjakarta dengan masa kerja kurang atau sama dengan 30 tahun. Analisis yang digunakan adalah teknik korelasi *product moment* Pearson dan menghasilkan koefisien korelasi sebesar -0.701 pada taraf signifikansi sebesar 0.01 ( $p < 0.01$ ). Ini berarti apabila terjadi peningkatan pada salah satu variabel maka akan diikuti penurunan pada variabel lain. Pada penelitian ini, apabila terjadi peningkatan variabel dukungan sosial maka diikuti penurunan variabel stres kerja, yaitu semakin tinggi dukungan sosial maka akan semakin rendah stres kerja pada personel.

## **ABSTRACT**

### **A Relation between The Social Supports with Work Stress for The Navy's Staffs Jogjakarta**

**Darmono Paulinus Harianja  
Sanata Dharma University  
Jogjakarta  
2006**

The research was aimed to find out the relation between the social supports with work stress for the Navy's staffs at TNI AL Jogjakarta. The hypothesis of this research was: there is a relation between the social supports with work stress for the navy's staffs at TNI-AL Jogjakarta. With the assumption, that the higher social supports the navy's staffs get the lowest work stress will happen. On the contrary, the lower social supports the navy's staffs get the highest work stress will happen.

The subjects of this research were 30 staffs of navy at detachment Jogjakarta with 30 years experiences. The analysis that had been used in this research was the correlation technical product moment's Pearson. The result of the analysis was the coefficient correlation in the amount of -0.701 with the degree of significance 0.01 ( $p < 0.01$ ) points. It means that, if there is an increasing in the social supports variable so there will be a decreasing in the work stress variable. In this research, we found out that if there was an increasing in the social supports variable so there would be a decreasing in the work stress for the navy's staffs at TNI-AL Jogjakarta.