

ABSTRAK

PENGARUH *OUTWARD BOUND TRAINING* TERHADAP EFEKTIVITAS TEAM PADA KARYAWAN

Enda Sagita Kaban
Fakultas Psikologi
Universitas Sanata Dharma

Penelitian ini bersifat kuantitatif dan bertujuan untuk melihat pengaruh *Outward bound training* terhadap efektivitas team pada karyawan. Variabel dalam penelitian ini adalah team yang efektif yang diukur menggunakan skala Efektivitas Team Work, diadaptasi ke bahasa Indonesia dari buku karangan Kenneth Stott & Allan Walker (1995), R. Meredith Belbin (1991), dan Julius E. Eltington (1996). Selain itu dilakukan observasi dan wawancara untuk melengkapi data secara kualitatif. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode *Quasi experiment*, dengan *The One Group Pretest posttest design*. Koefisien reliabilitas alpha sebesar 0,9828. Hipotesis yang diajukan yaitu Ada pengaruh *Outward bound training* terhadap efektivitas team pada karyawan. Hipotesis dianalisis menggunakan *t-test paired sample*, dengan sumbangan efektif sebesar 63,29% yang berarti pelatihan tersebut memiliki efektivitas yang dapat dikatakan tinggi untuk membentuk team yang efektif. Penelitian ini dilakukan di Outward Bound Indonesia dengan subjek penelitian PT. ADHI KARYA, Jakarta sebanyak 38 subjek. Hasil penelitian menunjukkan nilai t sebesar $-7,879$ dengan $p < 0,05$, perbedaan mean pretest = 296,4595 dan posttest = 335,5135. Hal ini menunjukkan bahwa ada perbedaan yang signifikan antara pengukuran sebelum dan sesudah pelatihan. Artinya ada pengaruh *Outward Bound Training* terhadap efektivitas team pada karyawan.

ABSTRAC

THE INFLUENCE OF OUTWARD BOUND TRAINING TOWARD THE TEAM EFFECTIVENESS THROUGH THE EMPLOYEE

Enda Sagita Kaban
Psychology Faculty
Sanata Dharma University

This quantitative research was intended to find out the influence of Outward Bound Training toward the team's effectiveness. The variable in an effective team measured using team work effectiveness scale which is adapted to Indonesian language from books written by Kenneth Stott & Allan Walker (1995), R. Meredith Belbin (1991), and Julius E. Eltington (1996). To gain a complete qualitative data the writer arranged observation and interview. The research deal with Quasi Experiment method using The One Group Pretest Posttest Design. Reliability Alpha coefficient is about 0.9828. The proposed hypothesis was there is influence of Outward Bound Training toward team's effectiveness through the employee. Hypothesis was analysed using t-Test Paired Sample with effective result 63,29% which means the training had a high effectiveness to build an effective team. The research is held in Outward Bound Indonesia with 38 employees of PT ADHI KARYA Jakarta as the subject of the research. The result of the research show that the t value is $-7,879$ and $p < 0,05$, mean pretest difference = 296,4595 and posttest = 335,5135. It shows that there are some significant difference before and after the training. It means that there was influence of outward bound training toward the team's effectiveness through the employee.