

ABSTRAK

Dian Puspitasari (2005). *Tinjauan Psikologis Tentang Coping Strategy Pada Trauma Korban Child Abuse dalam Autobiografi Dave Pelzer*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi, Jurusan Psikologi Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini memberi gambaran nyata dunia seorang korban *child abuse* dengan menggunakan analisa Autobiografi Dave Pelzer. Seperti yang kita tahu bahwa kebanyakan para korban *child abuse* mengambil jalan salah dengan perilakunya yang menyimpang. Mereka jatuh dalam dunia narkoba, seks bebas, atau terjebak dalam lingkaran orangtua yang *abusive*. Dave Pelzer berbeda, ia tidak memilih jalan hidup yang destruktif, sebaliknya ia berusaha untuk tidak terjebak dalam pengalaman traumatiknya. Penelitian ini bertujuan untuk mencari bagaimana *Coping Strategy* yang ia lakukan sehingga bisa mencapai kestabilan emosional dan kehidupan jiwa yang relatif lebih sehat dibandingkan dengan para korban *child abuse* lainnya.

Metode penelitian yang dilakukan adalah analisis isi. Dari hasil penelitian ditemukan bahwa Dave Pelzer menggunakan *Problem Solving Focus Coping* yang berfungsi untuk memberikan inti masalah yang ia hadapi untuk kemudian menghadapinya dengan menginternalisasikan *Intrapersistive Coping Strategy*, yaitu pengendalian diri sendiri untuk mengatasi perasaan trauma yang ia miliki. Rasa aman merupakan hal pertama yang ia pelajari saat menjalani *Intrapersistive Coping Strategy* sebagai cara untuk mengatasi rasa trauma dengan mempercayai keberadaan orang lain dapat membantunya.

Kata Kunci : Coping Strategy, Trauma pada Child Abuse.

ABSTRACT

Dian Puspitasari (2005). *Tinjauan Psikologis Tentang Coping Strategy Pada Trauma Korban Child Abuse dalam Autobiografi Dave Pelzer.*
**Yogyakarta: Faculty Of Psychology, Departemen Of Psychology,
Sanata Dharma University.**

This research gives a real description about the world of child abuse victims using Dave Pelzer Autobiography analysis. As we all know, most of child abuse victims choose a wrong way by their abnormal behavior. They are trapped in drugs world, free sex or in a world of abusive parent. Dave Pelzer is different, he does not choose a destructive life, but he tries not to be trapped into his traumatic experience.

The aim of the research is to find out how he does the coping strategy so that he could reach the emotional stabilization and a healthier life compared to another child abuse victims.

The method of this research was a content analysis. From the result, it is found that Dave Pelzer uses Problem Solving Focus Coping and the function is to give a problem that he faces. Therefore, he can cope it by internalizes the Intropersistive Coping Strategy that means a self dependent to overcome the traumatic feeling he feels. To feel secure, is the first thing he learns when he is doing an Intrapersistive Coping Strategy as the way to deal the trauma by believing that the presence of others will help him.

Key Words : Coping Strategy, Trauma of Child Abuse.