

**THE CORRELATION BETWEEN SELF-CONTROL AND AGGRESSION
BEHAVIOR IN ADOLESCENT**

Nunuk Putri Permatasari

ABSTRACT

The aim of this study is to know the influence of self-control to aggression behavior in adolescent. The hypothesis of this study is that self-control can predict aggression behavior in adolescent negatively. In order to prove the hypothesis, researcher used the hypothesis analysis in SPSS 16.00. Subject in this study consist of adolescent in age range between 11-24 years old, 73 male subjects and 164 female subjects. This study used two scales. The first scale is self-control variable that was measured using Self-control Scale that based on self-control theory by Baumeister. And the second scale is aggression behavior variable that was measured using Aggression Behavior Scale that based on aggression theory by Buss & Perry. Reliability coefficient of Self-control Scale is 0,928, while Aggression Behavior Scale is 0,902. Based on the study, researcher obtained significant value 0,000 ($p < 0,05$), $B = -0,496$. This result indicates that self-control can predict aggression behavior negatively in adolescent. Whereas the prediction strength of self-control toward aggression behavior is 26,7%

Keyword : self-control, aggression behavior, regression analysis

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN PERILAKU AGRESI
PADA REMAJA**

Nunuk Putri Permatasari

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh yang diberikan oleh kontrol diri pada perilaku agresi pada remaja. Hipotesis dalam penelitian ini adalah kontrol diri mampu memprediksi perilaku agresi pada remaja secara negatif. Untuk membuktikan hipotesis tersebut, maka analisis hipotesis dilakukan dengan menggunakan SPSS 16.00. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah remaja dengan rentang usia 11-24 tahun dan belum menikah, dengan jumlah subjek laki-laki sebanyak 73 orang dan subjek perempuan sebanyak 164 orang. Dalam penelitian ini digunakan dua skala, variabel kontrol diri diukur menggunakan Skala Kontrol Diri berdasar pada teori kontrol diri Baumeister dan variabel perilaku agresi diukur menggunakan Skala Perilaku Agresi berdasarkan teori agresi Buss & Perry. Koefisien reliabilitas dari Skala Kontrol Diri sebesar 0,928, sedangkan reliabilitas Skala Perilaku Agresi sebesar 0,902. Berdasarkan hasil penelitian diperoleh nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$) dengan nilai $B = -0,496$. Hasil tersebut menyatakan bahwa kontrol diri dapat menjadi prediktor perilaku pada remaja secara negatif. Sedangkan kekuatan prediksi kontrol diri terhadap perilaku agresi sebesar 26,7%.

Kata kunci : kontrol diri, perilaku agresi, remaja, analisis regresi