

ABSTRAK

STUDI DESKRIPTIF : PENGALAMAN ILUMINASI PADA PARA MEDITATOR JANTUNG KEMBAR

R.AJ. Retno Wiranti Yudiastuti

999114053

Fakultas Psikologi

Universitas Sanata Dharma

Dunia pendidikan modern dan pekerjaan saat ini banyak menggunakan kemampuan mental sehingga cenderung lebih mengembangkan pikiran kongkret daripada pikiran abstrak. Dengan demikian perkembangan emosi tinggi, seperti perasaan kasih sayang kadang menjadi terabaikan. Ketidakseimbangan tersebut dapat menyebabkan munculnya emosi-emosi rendah, seperti ketidakbahagiaan. Orang-orang kemudian mengupayakan berbagai usaha untuk memperoleh keseimbangan yang harmonis antara fisik, mental dan spiritual, salah satunya dengan pengalaman iluminasi dalam Meditasi Jantung Kembar.

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran mengenai pengalaman iluminasi yang dialami para meditator jantung kembar. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif deskriptif. Pemilihan informan penelitian dilakukan berdasarkan sampel teoritis. Pengumpulan data menggunakan teknik wawancara dengan pedoman umum. Analisis datanya menggunakan analisis kualitatif.

Hasil penelitian menggambarkan bahwa pengalaman iluminasi adalah suatu kondisi dimana energi Ilahi turun dalam diri meditator yang seringkali dialami sebagai sensasi fisik, perasaan menyenangkan dan perluasan kesadaran. Pengalaman iluminasi dapat dialami secara parsial, secara keseluruhan maupun secara bertahap Selain itu juga diperoleh gambaran bahwa perluasan kasadaran merupakan "*puncak*" iluminasi atau "*tujuan*" dalam melakukan Meditasi Jantung Kembar. Pengalaman iluminasi berkaitan erat dengan spiritualitas meditator dan secara umum, pengalaman iluminasi memberikan dampak positif pada psikologis dan spiritualitas meditator.

Kata kunci : Meditasi Jantung Kembar, pengalaman iluminasi, meditator jantung kembar

ABSTRACT

DESCRIPTIVE STUDY : ILLUMINATION EXPERIENCE IN TWIN HEARTS MEDITATORS

R.Aj. Retno Wiranti Yudistuti
999114053
Psychology Faculty
Sanata Dharma University

Modern educational world and working world nowadays use mental ability mostly so, it seems develop concrete mind rather than abstract mind. So, development of higher emotions raises, like affection sometimes being ignored. The unbalanced can cause the appearance low emotions, like unhappiness. Then, people effort to get balance that is harmonic among physic, mental and spirituality. One of the efforts is having illumination experience in Twin Hearts Mediation.

This research concerned with the description on illumination experience which is experienced by twin hearts meditators. The type of research used in this research is descriptive qualitative research. The informants were chosen based on theoretical sampling. The researcher gathered the data using interview with general principal. In analyzing data, the researcher used qualitative analysis.

The result of the research describe that illumination experience is a condition in which God's energy came into the meditator which is often experienced as physical sensation, pleasant feeling and extended consciousness. Illumination experience can be experienced partially as a whole or gradually. Besides, it will be gained description of extended consciousness as the "peak" of illumination or "goal" in doing Twin Hearts Meditation. Illumination experience strongly dealt with meditators psychological and spirituality.

Key words : Twin Hearts Meditation, illumination experience, twin heart meditators