

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan informasi efek hepatoprotektif pemberian ekstrak etanol jangka pendek kulit buah *P. americana* pada tikus jantan galur Wistar terinduksi karbon tetraklorida dengan melihat penurunan aktivitas *alanin transaminase* (ALT) dan *aspartat transaminase* (AST) serta untuk mengetahui dosis efektif pemberian ekstrak etanol kulit buah *P. americana*.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental murni dengan rancangan acak lengkap pola searah. Tiga puluh ekor tikus dibagi ke dalam enam kelompok perlakuan secara acak dengan masing-masing sebanyak 5 ekor tikus. Kelompok I sebagai kontrol hepatotoksin diberikan larutan karbon tetraklorida 2 mL/kgBB. Kelompok II sebagai kontrol negatif diberikan *olive oil* 2 mL/kgBB. Kelompok III sebagai kontrol ekstrak diberikan ekstrak etanol kulit buah *P. americana* 1.400 mg/kgBB. Kelompok IV, V, dan VI diberi ekstrak etanol kulit buah *P. americana* dosis 350, 700 dan 1.400 mg/kgBB. Jam ke-6 setelah pemberian ekstrak etanol kulit buah *P. americana*, maka kelompok IV-VI dipejani dengan karbon tetraklorida dosis 2 mL/kgBB secara intraperitoneal, lalu setelah 24 jam diambil darah melalui sinus orbitalis mata, kemudian dilakukan pengujian aktivitas ALT-AST. Penurunan nilai aktivitas ALT dan AST merupakan gambaran efek hepatoprotektif dari ekstrak etanol kulit buah *P. americana*, dimana aktivitas ALT dan AST merupakan indikator kerusakan hepar.

Berdasarkan hasil penelitian, ekstrak etanol kulit buah *P. americana* memberikan efek hepatoprotektif yang ditunjukkan dengan penurunan nilai aktivitas serum ALT-AST pada tikus yang terinduksi karbon tetraklorida. Hasil penelitian yang diperoleh ekstrak etanol kulit buah *P. americana* dosis 350, 700 dan 1.400 mg/kgBB memiliki persen efek hepatoprotektif berturut-turut sebesar 83,1; 17,9 dan 73,8 %. Dosis efektif yang diperoleh dari hasil penelitian ini adalah dosis 350 mg/kgBB.

Kata kunci : *Persea americana* Mill., hepatoprotektif, karbon tetraklorida, ALT, AST

ABSTRACT

This research is aimed at getting information about hepatoprotective effect of ethanol extract *Persea americana* Mill. skin for reducing activity of ALT and AST serum in rats induced by carbon tetrachloride and to know effective dose of ethanol extract fruit peel *P. americana*.

This research was an experimental research with direct randomized design. Thirty Wistar male rats were divided into six treatment groups were randomized to each of as many as 5 rats. The first group (hepatotoxin control) was given carbon tetrachloride 2 mL/kgBW. Then, the second group (negative control) was given olive oil 2 mL/kgBW. Third group (extract control) was given ethanol extract fruit peel *Persea americana* Mill. 1.4 g/kgBW. Groups IV, V, and IV was given ethanol extract of *P. americana* fruit peel doses of 0.35, 0.70, and 1.4 g / kgBW. Six hours after the administration of ethanol extract of *P.americana* fruit peel, the group IV-VI was given carbon tetrachloride dose of 2 mL/kg in intraperitoneal, blood was collected from the orbital sinus eye to be measured ALT and AST serum activity. Impairment of activities of ALT and AST is a picture hepatoprotective effect of the ethanol extract of *P.americana* fruit peel, where activity ALT and AST is an indicator of liver damage.

Based of the result of the research, ethanol extract fruit peel *Persea americana* Mill. skin gave hepatoprotective effects for reducing activity of ALT and AST serum in rats induced by carbon tetrachloride. The results obtained bark ethanol extract of *P. americana* fruit peel doses of 0.35, 0.70, and 1.4 g / kg has a percent hepatoprotective effect respectively 83.1; 17.9; and 73.8%. Effective dose obtained from this study is that the dose of 0.35 g / kgBB.

Keywords : *Persea americana* Mill. skin, hepatoprotective, carbon tetrachlorde, ALT, AST