

## ABSTRAK

### **Lia Artha Sari (2004). STUDI DESKRIPTIF TENTANG STRES KERJA TEKNISI PESAWAT UDARA LANUD ADISUTJIPTO YOYAKARTA.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat stres kerja pada teknisi pesawat udara Lanud Adisutjipto Yogyakarta. Ada lima aspek stres kerja yaitu, (1) Subyektif, (2) Perilaku, (3) Kognitif, (4) Fisiologis, dan (5) Organisasi.

Subyek dalam penelitian ini adalah teknisi pesawat udara Lanud Adisutjipto Yogyakarta yang berjumlah 64 orang. Alat pengumpul data adalah skala stres kerja yang disusun oleh peneliti. Hasil uji coba item menghasilkan 60 item yang sah/layak dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,9496 yang menunjukkan bahwa skala tersebut reliabel.

Dalam analisa data diperoleh mean empirik (132) lebih kecil dari mean teoritik (150), hal ini berarti secara umum subyek penelitian mempunyai tingkat stres kerja yang rendah. Data stres kerja secara keseluruhan menunjukkan 22 orang (34,37 %) termasuk kategori sangat rendah, 37 orang (57,81 %) termasuk kategori rendah, sebanyak 5 orang (7,81 %) termasuk dalam kategori sedang. Tidak ada subyek dalam kategori tinggi ataupun sangat tinggi. Data dari setiap aspek berdasarkan perbandingan mean empirik menunjukkan bahwa stress kerja rendah muncul pada aspek subyektif (30,5), kemudian diikuti aspek organisasi (29,67), aspek fisiologis (28,89) pada posisi ketiga kemudian aspek kognitif (26,55) pada urutan keempat, dan aspek perilaku (25,88) pada urutan terakhir.

## ABSTRACT

### **Lia Artha Sari (2004). DESCRIPTIVE STUDY ABOUT JOB STRESS OF AIRPLANE TECHNICIANS OF LANUD ADISUTJIPTO YOGYAKARTA.**

This research intended to know the level of Job Stress of Airplane Technicians of Lanud Adisutjipto Yogyakarta. There are five aspects in Job Stress : (1) Subjective, (2) Behaviour, (3) Cognitive, (4) Physiology, and (5) Organization.

The subjects of this research were airplane technicians of Lanud Adisutjipto Yogyakarta. The instrument for the data collection is the job stress scale, that is developed by the researcher. The trial test on item resulted 60 valid item. The reliability coefficient of the scale is 0,9496. This scale is reliable.

From data analysis, it was found that the empirical mean (132), is smaller than the theoretical mean (150). It means that generally, subjects have a low job stress. From the total result there were 22 people (34,37 %) that could be categorized into very low category, 37 people (57,81 %) in low, 5 people (7,81 %) included in medium category. There is no subjects owning high and very high category. The data from every aspects showed that stress appear at subjective aspect (30,5), followed by organization aspect (29,67), physiology aspect (28,89) in the third position, cognitive aspect (26,55) in the fourth position, and the last position is behaviour aspect (25,88).