

## Abstrak

# **HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI UNIVERSITAS SANATA DHARMA YOGYAKARTA**

Widya Danianto  
Fakultas Psikologi  
Universitas Sanata Dharma  
Yogyakarta

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konsep diri dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Sanata Dharma Yogyakarta. Adapun peneliti merumuskan rumusan masalahnya adalah apakah ada hubungan antara konsep diri dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.

Subjek dalam penelitian ini adalah 98 orang mahasiswa tingkat akhir Universitas Sanata Dharma Yogyakarta. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian korelasional. Teknik pengumpulan data menggunakan metoda skala. Penilaian konsep diri dan kecemasan menghadapi dunia kerja diukur dengan menggunakan model Likert.

Uji kesahihan butir skala konsep diri menyatakan ada 19 aitem gugur dan 37 aitem sah dengan koefisien reliabilitas alpha sebesar 0,8746. Sedangkan pada skala kecemasan menghadapi dunia kerja, uji kesahihan butir menyatakan ada 10 aitem gugur dan 34 aitem sah dengan dengan koefisien reliabilitas alpha sebesar 0,8783 dan koefisien determinasi sebesar 0,282.

Data penelitian di analisis dengan menggunakan teknik korelasi product moment Pearson. Hasil analisis data penelitian ini menunjukan bahwa sebaran data yang ada adalah normal dan mengikuti fungsi linear. Hal ini memiliki arti bahwa kedua skala dapat dipakai untuk memprediksi nilai antara skala konsep diri dengan kecemasan. Koefisien korelasi yang diperoleh adalah -0,531 dengan  $p < 0,05$ . Artinya hipotesis pada penelitian yang menyatakan bahwa ada hubungan negatif antara konsep diri dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir dapat diterima.

## Abstract

### **RELATIONSHIP BETWEEN SELF CONCEPT AND THE ANXIETY IN FACING THE WORKING WORLD TO THE UPPER DEGREE STUDENTS OF SANATA DHARMA UNIVERSITY YOGYAKARTA**

Widya Danianto  
Faculty of Psychology  
Sanata Dharma University  
Yogyakarta

This study examined the correlation between self concept and the anxiety in facing the working world to the upper degree students of Sanata Dharma University Yogyakarta. Researcher formulate a problem if there a negative relationship between self concept and the anxiety in facing the working world to the upper degree students of Sanata Dharma University Yogyakarta.

The subject of this research is 98 upper university students of Sanata Dharma University Yogyakarta. The method which applied in this research is corelational research method by means of correlation technique product moment Pearson. The collection technique is using scale method. Self concept and anxiety grading are measured by using Likert model scale.

The result of research data analysis show the data propagate is normal and followed the linear function. This matter has significant meaning that both scales can be used to predict the grade between self concept scale with their anxiety. The data analysis indicate that there is a negative relationship between self concept and the anxiety in facing the working world to the upper degree students of Sanata Dharma University Yogyakarta are acceptable with  $p=-0,531 < 0,05$ .