

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sejauh mana tingkat kepercayaan diri pada mahasiswa semester atas Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma yang mengikuti perkuliahan pada semester bawah. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh permasalahan mahasiswa semester atas seperti kurang merasa percaya diri saat mengikuti perkuliahan dengan mahasiswa semester bawah. Mengingat pentingnya kegunaan kepercayaan diri, para mahasiswa semester atas berusaha untuk meningkatkan rasa percaya diri mereka. Rasa percaya diri yang tinggi sangat penting dan berguna bagi kehidupan manusia karena dengan adanya kepercayaan diri tidak hanya membantu seseorang untuk menjadi lebih bahagia, tetapi juga lebih membantu untuk memanfaatkan sepenuhnya potensi pribadi seseorang (Lindenfield, 1997). Dengan demikian orang yang percaya diri dapat lebih mudah untuk meraih keberhasilan dan kesuksesan (Bobbe Somer & Mark Falstein, 1995).

Subyek dalam penelitian ini adalah mahasiswa semester atas Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma yang berjumlah 50 orang. Alat ukur dalam penelitian ini adalah skala yang penulis susun sendiri berdasarkan teori Peter Lauster. Indeks kesahihan butir bergerak antara 0,3199 sampai 0,8507.

Berdasarkan analisis data, diperoleh kesimpulan bahwa secara umum subyek dalam penelitian ini memiliki penilaian yang tinggi terhadap kepercayaan diri. Hal ini ditunjukkan dengan 50 subyek masuk dalam kategori tinggi. Jadi semua subyek yang digunakan dalam penelitian ini masuk dalam kategori tinggi dan tidak ada satupun subyek yang masuk dalam kategori sedang ataupun rendah.

ABSTRACT

The aim of this research was to know the Psychology Faculty higher semester students of Sanata Dharma University self confidence level which were following the lectures in the lower semester. The background of this research is the problem of students in higher semester that feel unconfident on following lectures with the students in lower semester. Considering the importance of self confidence, the students in higher semester tried to maintain it. The high self confidence is essential and beneficial in human live because it is not only helping someone feel happier but also helping someone to optimize his or her existing potential (Lindenfield, 1997). Therefore, a person with high self confidence can achieve his or her success (Bobbe Somer & Mark Falstein, 1995).

The subject of this research was 50 Psychology Faculty higher semester students of Sanata Dharma University. The measuring tool in this research was a scale which composed based on the Peter Lauster Theory. The validity item index moved from 0,3119 to 0,8507.

Based on the data analysis, it was concluded that generally, the subject of this research have a high judgement of self confidence. It is shown with 50 subject calssified in a high category. In conclusion, all the subject of this research was classified in a high category and none of them classified on a medium or low category.