

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan bagaimana penilaian terhadap *body image* pada pria dewasa awal khususnya kota Magelang. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh permasalahan pria dewasa awal seperti rasa tidak percaya diri terhadap bagian-bagian tubuhnya. Perasaan seperti ini membuat para pria dewasa awal merasa rendah diri sehingga ada upaya untuk memperbaiki penampilan. *Body image* yang tinggi penting bagi pria dewasa awal dalam pergaulan maupun dalam karir karena penampilan merupakan salah satu kunci menuju kesuksesan.

Subyek dalam penelitian ini adalah pria dewasa awal kota Magelang berjumlah 50 orang. Alat ukur dalam penelitian ini adalah skala yang diadaptasi dari skripsi terdahulu yaitu skala *body image* yang dibuat oleh Irma Sukma dewi. Indeks kesahihan butir bergerak antara 0.2068 sampai 0.6756. Uji reliabilitas dengan tehnik Cronbach Alpha menghasilkan koefisien reliabilitas sebesar 0.8581.

Berdasarkan analisis data, diperoleh kesimpulan bahwa secara umum subyek dalam penelitian ini memiliki penilaian yang tinggi terhadap *body image*. Hal ini ditunjukkan dengan semua subyek masuk dalam kategori “tinggi”, tetapi bila dilihat secara per aspek terlihat bahwa adanya subyek yang masuk dalam kategori “tinggi” maupun “sedang”. Pada aspek pertama, mengenai kepuasan terhadap penampilan fisik serta perkembangannya, terdapat 30 subyek masuk kategori “tinggi” dan 20 subyek lainnya masuk kategori “sedang”. Pada aspek kedua, tentang kepuasan terhadap kemampuan dan ketahanan fisik, terdapat 19 subyek masuk kategori “tinggi” dan 31 subyek masuk kategori “sedang”. Pada aspek yang terakhir, mengenai intensitas upaya untuk memenuhi *criteria ideal*, terdapat 29 subyek masuk kategori “tinggi” sedang 21 subyek lainnya masuk dalam kategori “sedang”.

ABSTRACT

This research is aim to describe how the judgment of body image on early adult man especially in Magelang city. This research was backgrounded by the problems of early adult man such as feel unconfident of the parts of their body. The effect of this such of feeling make early adult man feels humble so there are some efforts to fix their looks. High body image is important to early adult man in society or in career because good look is one of the keys to be succeeded.

The subject of this research is early adult man in Magelang city that consist of 50 people. The measure tool in this research is scale that adapted from early thesis that is the scale of body image that was made by Irma Sukma Dewi. The validity item index moved from 0.2068 to 0.6756. The reliability test with Cronbach Alpha technique produce reliability coefficient that have amount 0.8581.

Based on the data analysis, we got generally conclusion that the subject of this research have a high judgment to body image. It is shown with all of the subjects go into "high" category, but if it's saw from aspect by aspect, shows that the subject who include in the "high" or "medium" category. In the first aspect, about satisfaction of physical performance, shows that 30 subjects include in the "high" category and another 20 subjects include in the "medium" category. In the second aspect, about satisfaction of the ability and physical endurances, 19 subjects include in "high" category and 31 subjects include in the "medium" category. In the last, about intensity of efforts to gratify the criteria ideal 29 subjects include in "high" category and another 21 subjects include in the "medium" category.