

ABSTRAK**PERFEKSIONISME PADA MAHASISWA
DALAM MENGERJAKAN TUGAS AKADEMIK**
(Studi Kasus pada Dua Orang Mahasiswa Program Studi
Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma Angkatan 2014)

Fuad Insani Anif
Universitas Sanata Dharma
2018

Penelitian ini bertujuan: 1) mendapatkan informasi bagaimana gambaran perfeksionisme pada dua orang mahasiswa dalam mengerjakan tugas akademik; 2) mengetahui aspek perfeksionisme yang dominan pada dua orang mahasiswa yang menjadi subjek penelitian; 3) mengetahui dampak perfeksionisme yang dialami dua orang mahasiswa dalam mengerjakan tugas akademik; 4) menemukan faktor-faktor apa saja yang menyebabkan dua orang mahasiswa perfeksionis dalam mengerjakan tugas akademik.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif dalam bentuk studi kasus. Subjek penelitian terdiri dari dua mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma. Teknik pengumpulan data yang dilakukan adalah observasi dan wawancara. Teknik analisis data kualitatif yang digunakan yaitu dengan mereduksi data penelitian, pengelompokan data berdasarkan kategori, memberi kode, dan menafsirkan data. Untuk mengukur keabsahan penelitian ini, peneliti menggunakan triangulasi sumber.

Hasil penelitian ini menunjukkan gambaran bahwa kedua subjek tersebut memiliki aspek kepribadian perfeksionis yang berbeda, yaitu perfeksionis yang berorientasi pada diri (*self-oriented*) dan perfeksionis yang diharapkan oleh orang lain (*socially-prescribed*). Dampak yang sering terjadi pada kedua subjek adalah sering terlambat mengerjakan tugas akademik dalam mengumpulkan tugas yang telah ditentukan oleh dosen. Hal tersebut dikarenakan kedua subjek mengerjakan tugas pada saat *deadline* dan pada saat pengumpulan tugas kedua subjek ini merasa tidak puas terhadap tugas yang dikerjakan lalu mengecek hingga mendetail. Ada perbedaan faktor yang menyebabkan kedua subjek sebagai pribadi yang perfeksionis, yaitu internal dan eksternal. Faktor yang menyebabkan Mawar sebagai pribadi perfeksionis adalah faktor eksternal dari pola asuh keluarga. Sebaliknya, faktor yang membentuk pribadi perfeksionis pada Melati adalah faktor internal. Melati tidak dituntut oleh orangtuanya untuk unggul dalam semua mata kuliah namun orangtuanya meminta Melati paham dan mengerti terhadap apa yang dipelajari. Melati sendiri yang membentuk dirinya sebagai pribadi yang perfeksionis. Hal tersebut dikarenakan Melati merasa tertantang untuk mendapatkan nilai yang sempurna dan membuktikan bahwa dirinya memiliki kualitas yang pantas untuk dibanggakan.

Kata Kunci: Perfeksionisme, Mahasiswa, Tugas Akademik, Studi Kasus.

ABSTRACT**COLLAGE STUDENTS PERFECTIONISM
IN DOING ACADEMIC TASKS**

*(Case Study on Two Collage Students of Guidance and Counseling Study
Program Sanata Dharma University, 2018)*

*Fuad Insani Anif
Universitas Sanata Dharma
2018*

The objectives of the study are 1) to get information about the description of perfectionism on two collage students who do academic tasks; 2) to know the dominant of perfectionism aspects on these two college students; 3) to know the impact of perfectionism on the two college students while doing academic tasks; 4) to find the factors which cause the two perfectionist college students in doing academic tasks.

This study is a qualitative case study. The subjects of the study are two college students of Guidance and Counseling Study Program Sanata Dharma University. The techniques to collect the data are observation and interview. To analyze the qualitative data used are with reducing the research data, grouping the data based on its category, coding, and interpreting data. To measure the validity of this study, the researcher uses triangulation source.

The result of this study shows descriptions that the two subjects have different perfectionist personality; self-oriented perfectionist and socially-prescribed perfectionist (perfectionist caused by other people expectation). The frequently impact happened on the two subjects are often doing academic tasks lately; when they submit the tasks given by the lecturer. It is caused by doing the tasks on the deadline and in that time, they are not satisfied with what they have done, moreover they still check in detail. There are different factors which make the two subjects become perfectionist person; internal and external factors. Mawar, the first subject has perfectionist personality; it is because of parenting from her family. Otherwise, Melati, the second subject becomes perfectionist person because of internal factor. Melati's parents do not insist on getting excellent result on her all courses, however they ask Melati to comprehend and grasp what she studied. Melati makes herself to be perfectionist person. She has challenges to get excellent mark and to prove that she has a good quality to be proud of.

Key Words : Perfectionism, College student, Academic task, Case Study