

## GAMBARAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS NARAPIDANA PECANDU NARKOTIKA

*Elsa Yuninda Pasaribu*

### ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran kesejahteraan psikologis narapidana pecandu narkoba, faktor-faktor yang mempengaruhi, serta upaya-upaya yang dilakukan oleh narapidana untuk mencapai kesejahteraan psikologisnya. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan metode analisis tematik dari data wawancara semi terstruktur. Penelitian ini melibatkan tiga orang informan yang sedang menjalani masa pidana kasus penyalahgunaan narkoba atau sebagai pecandu narkoba. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketiga informan memiliki pandangan yang kontradiktif pada pengalamannya selama menjalani masa pidana. Ketiganya memandang secara positif masa pidana sebagai masa pembelajaran dan memandang negatif pada diri dan memandang hidup sebagai beban. Dukungan sosial dari keluarga dan spiritualitas sebagai coping juga muncul pada hasil penelitian. Ada tiga dimensi yang mampu dicapai ketiga informan, yaitu dimensi pertumbuhan pribadi, relasi positif dengan orang lain dan penerimaan diri, sedangkan tiga dimensi lainnya tidak mampu dicapai ketiga informan selama menjalani masa pidana.

Kata Kunci: *Kesejahteraan Psikologis, Narapidana, Pecandu Narkoba*

## ***PSYCHOLOGICAL WELL-BEING OF NARCOTICS OFFENDERS***

*Elsa Yuninda Pasaribu*

### *Abstract*

*This research aims to view psychological well-being of narcotics offenders, the factors of the psychological well-being of the narcotic offenders, and the efforts that has been being done by the narcotics offenders in order to achieve their psychological well-being. This research is qualitative research that uses thematic analysis method based on the data from semi-structured interview. Three informants are narcotics offenders. Researcher found that all informants have contradictive perspective about their experience in doing their penalty. They positively see penalty as a learning period, perceive themselves negatively and life as a burden. Family support and spirituality are found in this research as the informants coping. There are three dimensions of psychological well-being have been achieved by all informants, which are personal growth, positive relationship with others, and self acceptance, whereas the others three dimensions have not been achieved by all informants.*

*Key Words: Psychological Well-Being, Convict, Narcotics Offenders*