

**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI TERHADAP DUKUNGAN SOSIAL  
SUAMI DAN KETABAHAN PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK  
PENYANDANG AUTIS**

*Yoverdi Prayugo*

**ABSTRAK**

Ada berbagai macam fenomena gangguan perkembangan yang terjadi pada anak, salah satunya adalah autisme. Anak yang lahir dan didiagnosis mengalami gangguan autis secara langsung dapat memengaruhi kondisi psikologis orangtua khususnya ibu. Keterbatasan pada anak autis menjadi stressor bagi ibu karena anak autis membutuhkan perawatan secara terus-menerus seperti memberikan perhatian, energi, dan pengeluaran ekstra. Stress yang dialami ibu dalam merawat anak autis dapat membuat ibu melakukan hal-hal negatif. Sehingga ibu membutuhkan tingkat ketabahan yang tinggi dalam merawat anak autis agar terhindar dari hal-hal negatif. Salah satu cara yang dapat meningkatkan ketabahan pada ibu adalah dukungan sosial dari suami. penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara persepsi terhadap dukungan sosial suami dan ketabahan pada ibu. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 60 dengan kriteria ibu yang memiliki anak penyandang autis dan tinggal bersama suami. Instrumen dalam penelitian ini disusun berdasarkan aspek-aspek dari dukungan sosial dan ketabahan. Skor untuk Validitas Isi-Item skala persepsi terhadap dukungan sosial suami berjumlah 0,93 ( $>0,90$ ). Hal ini menunjukkan bahwa skala tersusun dengan baik. Sedangkan, skor Validitas Isi-Item ketabahan pada ibu 0,83 ( $>0,90$ ). Hal ini menunjukkan bahwa skala cukup untuk mengukur ketabahan pada ibu. Hasil penelitian ini adalah terjadi hubungan positif yang kuat antara persepsi terhadap dukungan sosial suami dan ketabahan pada ibu.

Kata kunci : Dukungan Sosial Suami, Ketabahan Ibu, Autisme

**RELATION BETWEEN THE PERCEPTION OF HUSBAND'S SOCIAL  
SUPPORT AND MOTHER'S HARDINESS WITH AUTISM CHILDREN**

*Yoverdi Prayugo*

**ABSTRACT**

There are various kinds of developmental disorder phenomenon that occurs in children, one of them is autism. Children born and diagnosed with autism can directly affect the psychological condition of parents, especially mothers. Limitations in children with autism become stressors for mothers because autistic children need ongoing care such as giving extra attention, energy, and spending. Stress experienced by the mother in caring for children with autism can make mothers do negative things. So the mother need high level of hardiness in caring for children with autism in order to avoid the negative things. One of the ways that can improve mother's Hardiness is the social support of the husband. this study aims to determine the relationship between perceptions of husband's social support and hardiness in the mother. Subjects in this study amounted to 60 with the criteria of mothers who have children with autism and living with their husbands. The instruments in this study are based on aspects of social support and hardiness. Scores for Content-Item Validity of perception on the husband's social support scale amounted to 0.93 ( $p>0.90$ ). This shows that the scale is well structured. Meanwhile, the scores for Content-Item Validity of hardiness on the mother scale 0.83 ( $p>0.90$ ). This shows that the scale is sufficient to measure mother's hardiness. The results of this study is a strong positive relationship between perceptions of husband's social support and hardiness in the mother.

Keywords: Husband's Social Support, Mother's Hardiness, Autism

