

KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PENYANDANG PARAPLEGIA

KORBAN GEMPA BUMI 2006 DI BANTUL DAN KLATEN

Chlara Rekaasta Indahgraha

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi serta memahami permasalahan yang dialami dan bagaimana kondisi kesejahteraan psikologi pada penyandang paraplegia akibat gempa bumi 2006 silam di Bantul dan Klaten. Partisipan dalam penelitian ini adalah 4 penyandang paraplegia traumatik yang berjenis kelamin laki-laki (2) dan perempuan (2) dengan rentang usia 30-60 tahun. Pengambilan data dilakukan dengan metode wawancara semi terstruktur. Analisis data dilakukan dengan metode analisis isikualitatif, menggunakan pendekatan deduktif, yakni analisis isi terarah. Dalam penelitian ini ditemukan bahwa penyandang paraplegia mengalami permasalahan fisik, ekonomi, dan aksesibilitas. Selain itu, gambaran kesejahteraan psikologis penyandang paraplegia traumatik berbeda-beda karena terkait dengan kemunculan dimensi kesejahteraan psikologis yang berbeda-beda. Dimensi yang paling sering muncul adalah penguasaan terhadap lingkungan berupa upaya untuk memenuhi kebutuhan diri dan otonomi berupa kemandirian dan kebebasan dalam bertindak. Kondisi kesejahteraan psikologis yang berbeda-beda ini kemungkinan dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu dukungan sosial dari keluarga dan lingkungan, pekerjaan, dan *psychological distress*.

Kata kunci: permasalahan fisik, ekonomi, aksesibilitas, kesejahteraan psikologis, paraplegia.



***Psychological Well Being on Paraplegic due to Bantul and Klaten Earthquake
2006***

Chlara Rekaasta Indahgraha

ABSTRACT

This research aimed to explore and understand the problems and psychological well being of the paraplegics due to Bantul and Klaten Earthquake 2006. The subjects were two paraplegic women paraplegic and two paraplegic men in Bantul and Klaten (30-60 years old). The data was collected using semistructured interview, analyzed with qualitative content analysis, using deductive approach. The result is that the issues of paraplegic are physical, economy, and accessibility problems. Psychological well-being conditions on paraplegic differs from one another. Dominant aspects of psychological well-being are enviromental mastery and autonomy. Many factors that may affect their psychological well-being are the support from family and their environment, their work, and psychological distress.

Keywords: physical, economic, and accessibility issues, psychological wellbeing, paraplegia.

