

## ABSTRAK

### GAYA HIDUP KONSUMTIF PADA MAHASISWA BERPACARAN (STUDI DESKRIPSTIF KUANTITATIF GAYA HIDUP KONSUMTIF PADA MAHASISWA BERPACARAN PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING UNIVERSITAS SANATA DHARMA)

Konstantius Dwi Putra Sanjaya  
Universitas Sanata Dharma  
Yogyakarta  
2018

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif yang bertujuan untuk: (1) Mengetahui seberapa tinggi tingkat perilaku konsumtif pada mahasiswa yang berpacaran berpacaran Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma Yogyakarta dan (2) merumuskan usulan topik-topik pendampingan untuk mencegah perilaku konsumtif pada mahasiswa berpacaran Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma Yogyakarta Tahun Akademik 2017/2018 berdasarkan capaian skor item kuisioner Gaya Hidup Konsumtif Pada Mahasiswa Berpacaran yang teridentifikasi tinggi.

Subjek Penelitian ini adalah mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma Yogyakarta tahun Akademik 2017/2018 yang berjumlah 57 orang. Instrumen penelitian yang digunakan adalah Kuesoner. Gaya Hidup Konsumtif Pada Mahasiswa Berpacaran yang dikonstruksi dengan empat aspek gaya hidup konsumtif yaitu, pembelian Impulsif, pembelian tidak rasional, pembelian yang berlebihan, mencari kepuasan. Kuesioner Gaya Hidup Konsumtif Pada Mahasiswa Berpacaran memuat 60 item dengan 4 alternatif jawaban yaitu: Sangat sesuai, sesuai, tidak sesuai, dan sangat tidak sesuai. Reliabilitas instrumen dihitung menggunakan *Alpha Cronbach* dengan nilai koefisien reliabilitas sebesar 0,936.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma Yogyakarta yang berpacaran memiliki tingkat gaya hidup konsumtif sebagai berikut: tidak ada mahasiswa sangat konsumtif, terdapat 3 mahasiswa (5%) yang konsumtif pada tingkat tinggi, 24 mahasiswa (42%) yang konsumtif pada tingkat sedang, 25 mahasiswa (44%) yang konsumtif pada tingkat rendah, dan 5 mahasiswa (9%) yang konsumtif pada tingkat sangat rendah. Maka disusunlah topik-topik pendampingan perilaku konsumtif pada mahasiswa berpacaran berdasarkan butir-butir item kuesioner yang capaian skornya tinggi untuk mencegah gaya hidup konsumtif pada mahasiswa berpacaran Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma Yogyakarta. Judul topik pendampingan mahasiswa yaitu “Mengontrol mata dan Mengolah emosi dalam berbelanja” dan “Mengolah keuangan untuk masa depan” pendampingan dilakukan dengan kegiatan pendampingan, dinamika kelompok, *outbond*, dan pemberian Konseling.

**Kata Kunci:** gaya hidup konsumtif, mahasiswa berpacaran, Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma

## ABSTRACT

### THE CONSUMPTIVE LIFESTYLE OF DATING STUDENTS (A DESCRIPTIVE QUANTITATIVE OF CONSUMPTIVE LIFESTYLE OF DATING STUDENT IN GUIDANCE AND COUNSELING STUDY PROGRAM OF SANATA DHARMA UNIVERSITY)

Konstantius Dwi Putra Sanjaya  
Sanata Dharma University  
Yogyakarta  
2018

This research was a quantitative descriptive research that aims to: (1) Know how high the level of consumptive behavior of dating college students within Guidance and Counseling Study Program of Sanata Dharma University Yogyakarta and (2) formulate proposed topics of assistance to prevent consumptive behavior of college students within Guidance and Counseling Study Program of Sanata Dharma University Yogyakarta Year 2017/2018 based on the high score achievement on Consumptive Lifestyle of Dating Students Questionnaire.

The subjects of this study were Guidance and Counseling Study Program students of Sanata Dharma University Yogyakarta Year 2017/2018, with total 57 students. The research instrument used was Consumptive Lifestyle of Dating Students Questionnaire which was constructed with four aspects of consumptive lifestyle namely, impulsive purchases, irrational purchases, excessive purchases, seeking satisfaction. The Consumptive Lifestyle of Dating Students Questionnaire contains 60 items with 4 alternative answers: very appropriate, appropriate, inappropriate, and very inappropriate. The reliability of the instrument was measured using Alpha Cronbach with reliability coefficient value of 0.936.

The results of this study indicate that the Guidance and Counseling Study Program students of Sanata Dharma Yogyakarta University who are dating have the following consumptive lifestyle: none of the students that considered as highly consumptive student, there are 3 students (5%) that considered have high consumptive level, 24 students (42%) that considered have moderate consumptive level, 25 students (44%) that considered have low consumptive level, and 5 students (9%) that considered have very low consumptive levels. Then mentoring topics on consumptive behavior in college students are formed based on questionnaire's items that have high score to prevent consumptive lifestyles of dating students within Guidance and Counseling Study Program of Sanata Dharma University Yogyakarta. The titles of the student mentoring topic are "Controlling the eyes and Managing the emotions during shopping" and "Managing finance for the future", the guidance is conducted using mentoring activities, group dynamics, outbound, and counseling.

**Keywords:** Consumptive lifestyle, dating student, Guidance and Counseling of Sanata Dharma University