

GAMBARAN STRESSOR DAN COPING STRESS REMAJA YANG TINGGAL DI LEMBAGA KESEJAHTERAAN SOSIAL (LKSA)

Ruth Dewi Santana

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran *stressor* dan *coping stress* pada remaja yang tinggal di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak (LKSA). Partisipan di dalam penelitian ini adalah 3 orang remaja yang tinggal di LKSA yang terdiri dari 1 remaja kelas 1 SMP, 1 remaja kelas 3 SMP dan 1 remaja kelas 1 SMK (usia 15-19 tahun). Penelitian ini merupakan jenis penelitian kualitatif dengan menggunakan metode pengambilan data melalui wawancara. Analisis data dilakukan menggunakan metode analisis isi kualitatif (AIK). Di dalam penelitian ini ditemukan bahwa remaja yang tinggal di LKSA memiliki *stressor* dari berbagai aspek, yaitu: *stressor* dari LKSA dan *stressor* dari sekolah. Partisipan di dalam penelitian ini menggunakan *coping stress active coping, distraction, support seeking, opposition* dan *religious coping* untuk mengatasi *stressor* yang mereka alami. Ditemukan juga bahwa remaja yang tinggal di LKSA di dalam penelitian ini menggunakan lebih dari satu *coping stress*.

Kata kunci: remaja, stressor, coping stress, lembaga kesejahteraan sosial anak



OVERVIEW OF STRESSOR AND COPING STRESS IN ADOLESCENTS LIVING IN THE CHILD WELFARE INSTITUTION

Ruth Dewi Santana

ABSTRACT

This study aimed to provide an overview stressor and coping stress in adolescents living in the Child Welfare Institution. Subjects in this study were 3 adolescents living in the Child Welfare Institution consisting of 1 grade 1 Junior High School adolescent, 1 grade 3 Junior High School adolescent and 1 grade 1 Vocational High School (age 15-19 years). This is a qualitative research which used data retrieval method through interview. Data analysis was performed using qualitative content analysis method. The result found that adolescents living in the Child Welfare Institution had stressors from various aspects: stressor from the Child Welfare Institution and stressor from the school. Subjects in this study used active coping, distraction, support seeking, opposition and religious coping to overcome the stressors they experienced. Adolescents living in the Child Welfare Institution in this research is used more than one coping stress.

Keywords: adolescent, stressor, coping stress, child welfare institution

