

ABSTRACT

PRADHANA, BAGASKARA GITA. (2018). **Anxiety and Self Defense Mechanism Study of Kat Novak in *Girl Missing* by Tess Gerritsen**. Yogyakarta: Department of English Letters, Faculty of Letters, Sanata Dharma University, 2018.

Girl Missing is a psychological thriller novel with suspense mystery crimes and psychological aspects. This psychological thriller presents the conflict inside the main character's mind. It also presents the elements of drama, mystery, and horror through the plot. Therefore, psychoanalysis approach is used to interpret the psychological aspects of the main character, Kat Novak. In literary works, each character is judged to be 'psychologically' true. In its turn, the psychological theory is used to interpret the literary work itself.

There are two objectives in this study. The first objective is to find the anxiety of Kat Novak in the novel. This objective finds the symptoms of anxiety through the characterization of Kat Novak. The second objective is to observe the self-defense mechanism in Kat Novak. This second objective uses to understand the use of self-defense mechanism in reducing the anxiety of Kat Novak.

The method of this study is library research, and the approach of this study is psychoanalytic criticism. The primary source of this study is novel *Girl Missing* by Tess Gerritsen. There are also books to support this study, such as *Understanding Unseen* by M.J. Murphy and *A Primer of Freudian Psychology* by Calvin S. Hall. There are also articles from the internet to support the theories.

The result of this study is that Kat Novak is anxious toward Adam Quantrell, dead body, her mother, and South Lexington. All the anxieties are categorized as reality anxiety and neurotic anxiety. Then, there are defense mechanisms used by Kat Novak such as repression, projection, reaction formation, fixation, and regression. There are anxieties which Kat Novak cannot control with Self-Defense Mechanism. It is affected by the situations such as her fatigue of dead body when she found the body of Esterhaus. There is also anxiety toward Adam which she can control. It is affected by her relationship with Adam. However, there are anxieties which are easier to overcome such as reality anxiety. Also, there are defense mechanisms such as repression and projection which are easier to use.

ABSTRAK

PRADHANA, BAGASKARA GITA. (2018). **Anxiety and Self Defense Mechanism Study of Kat Novak in *Girl Missing* by Tess Gerritsen**. Yogyakarta: Program Studi Sastra Inggris, Fakultas Sastra, Universitas Sanata Dharma. 2018.

Girl Missing merupakan novel beraliran psikologi dengan sensasi yang mencekam tentang misteri kejahatan serta dibumbui aspek psikologis. Psikologi dengan sensasi yang mencekam ini menyuguhkan konflik internal dalam diri karakter utama dan juga menyuguhkan elemen drama, misteri, dan hal-hal yang menakutkan melalui alur ceritanya. Oleh karena itu, pendekatan psikoanalisis digunakan untuk menafsirkan aspek-aspek psikologis dari sang karakter utama, Kat Novak. Dalam karya sastra, setiap karakter dinilai mempunyai psikologis yang nyata. Dan juga sebaliknya, teori psikologis juga dapat digunakan untuk menafsirkan sebuah karya sastra.

Terdapat dua objektif dalam studi ini. Objektif pertama adalah untuk menemukan kegelisahan dari Kat Novak. Objektif pertama ini bertujuan untuk menemukan gejala-gejala kegelisahan melalui karakterisasi dari Kat Novak. Sedangkan objektif kedua adalah untuk mengamati metode pertahanan diri dari Kat Novak. Objektif kedua ini bertujuan untuk memahami kegunaan dari metode pertahanan diri dalam mengurangi kegelisahan dari Kat Novak.

Metode dalam Studi ini adalah riset perpustakaan, dan pendekatan yang digunakan adalah pendekatan psikoanalisis. Sumber utama dari studi ini adalah novel *Girl Missing* karangan Tess Gerritsen. Terdapat juga beberapa buku pendukung dalam studi ini, diantaranya adalah *Understanding Unseen* oleh M. J. Murphy dan *A Primer of Freudian Psychology* oleh Calvin S. Hall. Terdapat juga beberapa artikel dari internet untuk mendukung teori yang ada.

Hasil dari studi ini adalah Kat Novak merasa gelisah terhadap Adam Quantrell, mayat, ibunya, dan masyarakat dari South Lexington. Semua kegelisahan dari Kat Novak dapat dikategorikan menjadi kegelisahan nyata dan kegelisahan syaraf. Selanjutnya, terdapat metode pertahanan diri yang digunakan oleh Kat Novak diantaranya, represi, proyeksi, pembentukan reaksi, fiksasi, dan regresi. Terdapat beberapa kegelisahan yang tidak dapat dikontrol oleh Kat Novak dengan metode pertahanan diri. Kegelisahan tersebut dipengaruhi oleh situasi seperti kelelahannya saat Kat Novak menemukan mayat dari Esterhaus. Terdapat juga kegelisahan terhadap Adam yang pada akhirnya dapat dikontrol. Hal tersebut dapat diperoleh karena pengaruh hubungan Kat Novak dengan Adam. Namun, terdapat beberapa kegelisahan yang lebih mudah untuk diatasi seperti kegelisahan nyata. Dan juga terdapat metode pertahanan diri seperti represi dan proyeksi yang lebih mudah untuk digunakan.