

**BENTUK *COPING STRESS* TARUNA PUTRI DALAM MENEMPUH
PENDIDIKAN MILITER AKADEMI ANGKATAN UDARA**

Studi Kualitatif Naratif di Yogyakarta

Ajeng Sandra Loveta

ABSTRAK

Terjadi perubahan pada sistem TNI yang membuka peluang untuk perempuan menyandang status sebagai prajurit mulai tahun 2013. Mereka yang memilih pendidikan militer di Akademi Angkatan Udara merupakan orang-orang pilihan dari seluruh Indonesia. Tujuan penelitian ini adalah menjabarkan bentuk-bentuk *coping stress* Taruna Putri yang masih tergolong baru sebagai TNI AU dalam menempuh pendidikan militer di Akademi Angkatan Udara. Peneliti melihat mulai dari awal saat menempuh pendidikan, kondisi terkait *coping stress* dan tahapannya, serta jenis-jenis strategi koping. Peneliti mewawancarai 4 orang Taruna Putri, terdiri dari 3 orang Mayor Taruna Putri dan 1 orang Sersan Taruna Putri. Data akan dianalisis menggunakan analisis tematik. Hasil penelitian ini adalah informan memiliki bentuk-bentuk *coping stress* yang berbeda satu dengan yang lain, sesuai dengan persepsi dari masing-masing Taruna Putri. Narasi deskripsi informan diketahui melalui pengalaman Taruna Putri selama menjalani pendidikan militer di Akademi Angkatan Udara, dengan struktur *progresif/optimistik* . Gejala stres yang muncul pada setiap informan berbeda, walaupun penyebab dan jenis stres yang dialami oleh keseluruhan informan sama. Penelitian ini juga menunjukkan bahwa ada pola yang sama dari faktor-faktor yang mempengaruhi *coping stress* .

Kata kunci : Taruna Putri, TNI AU, *Coping Stress* , Narasi, Faktor

**TARUNA PUTRI'S COPING STRESS FORM ON PASSING TROUGH
MILITARY STUDY AT AIR FORCE ACADEMY**

Narative Qualitative Study in Yogyakarta

Ajeng Sandra Loveta

ABSTRACT

There was a changing system on TNI that open opportunities for women to be student since 2013. The people that took military education on Air Force Academy are the best from entire of Indonesia. This research was purposed to spell out Taruna Putri's coping stress form who are beginner on military education. The researcher inspect from the beginning of their study, coping stress condition and its step, and also the types of coping strategy. The researcher interviewed 4 person, consist of 3 Major Taruna Putri, and 1 Sergeant Taruna Putri. Tematik data analysis would be used to analyze the datas. The result of this research, each informants descriptive narrative were known from Taruna Putri's experience in taking military education on Air Force Academy with progressive/optimistic structure. Symptoms that occurred on each participan was also different, although the causes and type of stress was the same. This study also showed that there was a same pattern of the factors that give effect to coping stress.

Key words: Taruna Putri, Air Force Academy, Coping Stress, Narrative, Factor