

**ABSTRAK**

**SISTEM PENDUKUNG KEPUTUSAN BERBASIS WEB PENENTUAN  
MENU DIET BAGI PENDERITA HIPERTENSI**

Margaretha Tri Pamurdaningsih  
NIM : 065314011  
Universitas Sanata Dharma  
Yogyakarta  
2012

**ABSTRAK**

Penyakit hipertensi dapat menyerang siapa saja dari berbagai kelompok umur maupun kelompok sosial-ekonomi. Pengaturan atau penentuan jenis menu makanan dibutuhkan oleh penderita hipertensi untuk memperoleh keadaan yang lebih baik. Namun kurangnya informasi mengenai pola makan yang tepat dan suatu cara yang mudah digunakan oleh penderita hipertensi menjadi kendala tersendiri dalam proses penyembuhannya.

Untuk membantu penderita hipertensi dalam menentukan menu makanan diet, maka dibutuhkan suatu sistem yang dapat membantu memberikan rekomendasi daftar menu makanan yang sesuai.

Dalam tugas akhir ini, telah dikembangkan sebuah Sistem Pendukung Keputusan Penentuan Menu Diet Bagi Penderita Hipertensi yang diharapkan dapat membantu penderita hipertensi dalam memperoleh informasi mengenai menu makanan yang sesuai untuk kebutuhannya. Disini penderita hipertensi sebagai pengguna akan memberikan input berupa tekanan darah sistolik dan tekanan darah diastolik, jenis kelamin, berat badan, tinggi badan, usia, dan aktivitas. Output secara otomatis dapat menampilkan variasi menu makanan yang sesuai untuk penderita tersebut dan pengguna dapat memilih sendiri pilihan makanan yang sesuai untuk dikonsumsi oleh penderita hipertensi.

**ABSTRACT**

**WEB BASED DECISION SUPPORT SYSTEM OF DIET MENU  
DETERMINATION FOR HYPERTENSION PATIENTS**

Margaretha Tri Pamurdaningsih  
NIM : 065314011  
Universitas Sanata Dharma  
Yogyakarta  
2012

**ABSTRACT**

Hypertension is able to attack anyone of various age and social-economic group. Types of menu arrangement and determination are needed by hypertension patients to meet a better condition. However, the lack of information related to proper diet and method which is easily used by hypertension patients become obstacles in the recovery process.

To help hypertension patients in determining the diet menu, it takes a system which is able to help giving recommendation on suitable list of menu.

In this thesis, it has been developed a Decision Support System of Diet Menu Determination for Hypertension Patients which is expected to be able to help hypertension patients in obtaining information related to suitable menu for their needs. Here, hypertension patients as the user will give input in form of systolic and diastolic blood pressure, gender, weight, height, age and activity. Output can present suitable menu variation for the patients automatically and users can choose their own suitable food choices to be consumed by hypertension patients.