

ABSTRAK

Hobi merupakan suatu kegiatan atau perilaku yang disukai oleh seseorang. Camilan merupakan makanan dan minuman yang dikonsumsi seseorang selain makanan pokok. Ketidakseimbangan antara aktivitas fisik yang dilakukan seseorang dengan asupan energi beresiko menyebabkan obesitas yang merupakan faktor risiko dari penyakit kardiovaskuler. Penelitian ini adalah penelitian observational dengan desain penelitian *cross-sectional*. Penelitian dilakukan pada siswi SMA di Indonesia (Palembang, Denpasar, Pontianak dan Yogyakarta) yang melibatkan 376 subjek dengan metode *Purposive Sampling* dan *Cluster Sampling*. Subjek yang bersedia mengikuti penelitian akan mengisi *informed consent*, lalu mengisi kuesioner. Hobi dan pola makan camilan dikategorikan menjadi baik dan buruk berdasarkan jenis, frekuensi, dan durasi. Data yang diperoleh dikumpulkan, dipilih data yang lengkap lalu data tersebut dikelompokkan dan dianalisis menggunakan uji *Chi-square*. Hasil yang diperoleh yaitu mayoritas siswi SMA di Indonesia memiliki hobi buruk (64.4%) dan pola makan camilan yang baik (55,1%). Hasil berbeda tidak bermakna (nilai $p > 0,05$) yang menunjukkan bahwa hobi tidak memiliki pengaruh terhadap pola makan camilan pada siswi SMA di Indonesia.

Kata Kunci: Hobi; camilan; siswi sekolah menengah atas



ABSTRACT

A hobby is an activity that someone does for pleasure. A snack is food or drink consumed by someone besides regular meal. An imbalance between physical activity by someone with energy intake from food and beverages consumed is at risk of causing obesity which is a risk factor for cardiovascular disease. This study was an international study with a cross-sectional research design. The research was conducted on female students of Senior High School in Indonesia (Palembang, Denpasar, Pontianak and Yogyakarta) involving 376 subjects with Purposive Sampling and Cluster Sampling method. Subjects who followed the research will fill in the informed consent, then fill out the questionnaire. Hobbies and snacking patterns are categorized as good and bad based on type, frequency, and duration. The data obtained were collected, complete data were selected and data were grouped and Chi-square test was used for data analysis. The results showed the majority female students of Senior High School in Indonesia have a bad hobby and a good snacking pattern. The results were not significantly different (p value $> 0,05$) which showed that hobby did not have an influence on the snacking pattern on female students of Senior High School in Indonesia.

Keywords: Hobbies; snack; female student of senior high school

