

ABSTRAK

Hobi yang dimiliki oleh seseorang biasanya akan berpengaruh terhadap pola makan. Pola makan pada remaja menentukan jumlah zat-zat gizi yang diperlukan untuk pertumbuhan dan perkembangan, serta menjalankan aktivitas karena remaja cenderung memiliki hobi dengan dengan aktivitas fisik sehingga membutuhkan energi lebih banyak. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi hubungan hobi dengan pola makan pada siswa SMA di Indonesia. Jenis penelitian ini adalah analitik observasional dengan rancangan potong lintang. Penelitian ini diikuti oleh 389 siswa sebagai responden yang dipilih menggunakan teknik *cluster random sampling*. Lokasi penelitian yaitu SMA di Indonesia menggunakan teknik *purposive sampling*. Data penelitian ini dianalisis menggunakan uji *Pearson Chi-square* dengan taraf kepercayaan 95%. Hasil dari penelitian ini menunjukkan mayoritas responden dengan hobi baik memiliki pola makan baik sebesar 271 orang (95,4%) ($p=0,01$; $OR=2,95$; $CI\ 95\%=1,32-6,58$). Kesimpulan dari penelitian ini yaitu terdapat hubungan yang bermakna antara hobi dengan pola makan pada siswa SMA di Indonesia, maka responden dengan hobi baik mempunyai risiko untuk memiliki pola makan yang lebih baik dibandingkan responden dengan hobi buruk.

Kata kunci: hobi; pola makan; siswa SMA



ABSTRACT

Hobbies own by someone will affect their food patterns. Food patterns in adolescents determine the amount of nutrients needed for growth and development, as well as carrying out activities because adolescents tend to have hobbies with physical activities and thus require more energy. This study aimed to evaluate the relation between hobbies and food patterns on male senior high school students in Indonesia. The type of this research was analytic observational with cross sectional design. This study was followed by 389 male students as respondents selected using cluster random sampling technique. The locations of study are Senior High School in Indonesia selected using purposive sampling technique. Data of this study were analyzed using Pearson Chi-square test with 95% confidence level. Result of this research showed that the majority of respondents with good hobbies have a good food patterns of 271 students (95.4%) ($p = 0.01$; OR = 2.946; 95% CI = 1.32-6.58). In conclusion there is a significant relation between hobbies and food patterns on Male Senior High School Students in Indonesia, so respondents with good hobbies have a risk to have a better food patterns than respondents with poor hobbies.

Keywords: hobbies; food patterns; male senior high school students

