

ABSTRAK

Hobi yang dimiliki oleh seseorang dapat berpengaruh terhadap jenis konsumsi camilan yang dipilih. Individu yang memiliki aktivitas fisik yang rendah cenderung memiliki keinginan yang kuat untuk makan, hal ini mengkhawatirkan karena dapat menyebabkan obesitas yang menjadi sebab awal peningkatan risiko penyakit kardiovaskular. Tujuan dari penelitian ini adalah mengevaluasi hubungan hobi dan pola makan camilan pada siswa Sekolah Menengah Atas di Indonesia sebagai pencegahan primer penyakit kariovaskular. Penelitian ini termasuk jenis penelitian observasional dengan rancangan analitik *cross-sectional*. Teknik penentuan lokasi penelitian dilakukan dengan *purposive sampling* dan penentuan subyek secara *cluster random sampling*. Data penelitian diuji secara statistik menggunakan uji *Pearson Chi-sqaure* dengan taraf kepercayaan 95%. Hasil penelitian yang diperoleh menunjukkan bahwa mayoritas responden yang memiliki hobi baik memiliki pola makan baik sebesar 239 siswa (61,4%), namun data yang diperoleh menunjukkan tidak terdapat hubungan yang bermakna antara hobi dengan pola makan camilan ($p=0,54$) pada siswa SMA di Indonesia.

Kata kunci: Hobi; Pola Makan Camilan; Siswa SMA di Indonesia.



ABSTRACT

Hobbies affects the type of consumption of snacks chosen. Individual who has low physical activity tend to have a strong desire to eat, and it is worrying because it can cause obesity which is an early cause of an increased risk of cardiovascular disease. The purpose of this study was to evaluate the relation between hobbies and snacking patterns on male senior high school students in Indonesia. This study is an observational research with cross-sectional analytic design. The technique of determining the location of the research was done by purposive sampling and determining the subjects by cluster random sampling. The research data were statistically tested using Pearson Chi-square test with 95% confidence level. The results obtained showed that 239 students (61.4%) or the majority of respondents who had good hobbies had good snacking patterns, but there was no significant relation between hobbies and snacking patterns ($p = 0.54$) on male senior high school students in Indonesia.

Keywords : Hobbies; Snacking Patterns; Male Senior High School Students.

