

**KECEMASAN MENGHADAPI PENSIUN PADA KARYAWAN SWASTA
YANG MEMILIKI ANAK USIA SEKOLAH**

Studi Mahasiswa Psikologi

Universitas Sanata Dharma

Ardenta Monik Yutsisia

ABSTRAK

Setiap orang yang bekerja pada suatu instansi tentu akan memasuki masa pensiun ketika sudah sampai pada batas usianya. Pensiun adalah masa dimana seseorang mampu memiliki lebih banyak waktu luang untuk membangun relasi sosial ataupun melakukan kegiatan lain di luar rutinitasnya. Walaupun demikian, masa pensiun seringkali dipandang sebagai masa yang mengancam karena banyaknya perubahan yang akan terjadi, terutama dalam hal pendapatan. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan dinamika kecemasan dalam menghadapi masa pensiun yang dialami oleh karyawan swasta yang memiliki anak usia sekolah. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara pada tiga informan. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode kualitatif Analisis Isi Kualitatif (AIK) induktif deskriptif. Uji kredibilitas yang digunakan dalam penelitian ini adalah *member checking*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dua informan mengalami kecemasan, sedangkan satu informan lainnya tidak mengalami kecemasan. Gejala kecemasan muncul pada gejala perilaku dan kognitif. Selain itu, munculnya kecemasan juga dipengaruhi oleh kondisi keluarga, dukungan sosial, ataupun persiapan biaya yang sudah dilakukan.

Kata kunci: *kecemasan, pensiun, karyawan swasta*

**ANXIETY TOWARDS RETIREMENT ON MALE PRIVATE WORKERS
WHO HAVE A CHILD IN SCHOOL YEAR**

A Study by A Psychology College Student

Sanata Dharma University

Ardenta Monik Yustisia

ABSTRACT

Every person who is working under an institution surely will face the retirement when they are already on their age-limit. Retirement is time for people having more leisure time to build social interaction or to do other activities beyond their routine before. Meanwhile, retirement is often seen as a threatening moment because of changes in many things, mainly in change of income. This study is aimed to describe the anxiety towards retirement on male private workers who have a child in school year. Qualitative data collection was done with personal interview with three participants. This study is using Content Analysis Qualitative inductive descriptive method. This study used member checking for the credibility test. The results showed that two of three participants feel anxious. Anxiety appears on behavioral and cognitive symptoms. Furthermore, the anxiety comes because of the family conditions, social support, or expense preparation done before.

Keywords: *anxiety, retirement, private worker*